

„Kess-erziehen: Von Anfang an“ Kurs für Väter und Mütter von Kindern im Alter von 0 – 3 Jahren

Dieser Kurs stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Die Eltern werden darin unterstützt, die Entwicklung ihres Kindes zu fördern, indem sie einfühlig agieren, das Kind in den Alltag einbeziehen und alltägliche Erfahrungsräume nutzen. Gleichzeitig fördert der Kurs die kommunikativen Fertigkeiten der Eltern.

„Kess-erziehen“ umfasst 5 Einheiten:

- Ein neues Leben beginnt – Beziehung aufbauen
- Ermutigt die Welt erkunden – Selbstständigkeit fördern
- Kompetenz erleben – Konfliktsituationen kess angehen
- Selbstbewusst werden – Für sich sorgen
- Ich bin ich – Gemeinschaft leben

„Kess-erziehen: Mehr Freude - weniger Stress!“ Kurs für Eltern von Kindern zwischen 2 und 10 Jahren

"Kess-erziehen" ist ein Elterstraining, dass die Entwicklung des Kindes, gestützt durch Ermutigung und dessen verantwortungsvolle Einbeziehung in die Gemeinschaft, in den Mittelpunkt stellt.

Dieses Training bietet eine praktische, ganzheitlich orientierte Erziehungshilfe, wobei nicht eine Erziehung "stur nach Lehrbuch" vermittelt wird, sondern die persönlichen Möglichkeiten und Ziele von Eltern und Kindern berücksichtigt werden.

"Kess-erziehen" lenkt den Blick

- auf die Stärken der Eltern und die Stärken der Kinder
- auf gegenseitigen Respekt
- auf Momente der Begegnung und Ermutigung, die erziehbegingten Stress und Konfliktpotentiale reduzieren helfen
- auf die Freude am gemeinsamen Wachsen und am liebevollen, spannenden und erlebnisreichen Miteinander

„Kess-erziehen“ umfasst 5 Einheiten:

- Das Kind sehen – Soziale Grundbedürfnisse achten
- Verhaltensweisen verstehen – Angemessen reagieren
- Kinder ermutigen – Die Folgen des eigenen Handelns zumuten
- Konflikte entschärfen – Probleme lösen
- Selbstständigkeit fördern – Kooperation entwickeln

„Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät“ Kurs für Eltern von Kindern und Jugendlichen zwischen 10 und 16 Jahren

„Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät“ – das Motto des Elternkurses bringt zum Ausdruck, dass es beide Seiten gibt, die anstrengende wie die schöne, und dass im Kurs beide ernst genommen werden.

Das geschieht in einer gelassenen Haltung, die darauf vertraut, dass Jugendliche wie Eltern bereichert aus der Phase der Pubertät herausgehen. Vor diesem Hintergrund wird im Kurs darauf eingegangen,

- wie Eltern Jugendlichen helfen können, ein positives Selbstwert- und Lebensgefühl zu entwickeln.
- wie Eltern Verhaltensweisen von Jugendlichen „anders“ verstehen und angemessen darauf reagieren können.
- wie sie respektvoll Grenzen setzen können.
- wie sie sich und den Jugendlichen ermutigen und bei aller Abgrenzung auch Kooperation entwickeln können.

„Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät“ ist ein praxisorientierter Kurs. Er setzt an konkreten Erziehungssituationen an und vermittelt Wege, wie Jugendliche in ihrer Entwicklung zu eigenständigen, verantwortungsvollen, kooperativen und lebensfrohen Menschen unterstützt werden können.

„Kess-erziehen: Staunen. Fragen. Gott entdecken.“ Kurs für Eltern von Kindern im Alter von 2 - 10 Jahren

Der Kurs zeigt, wie Väter und Mütter die seelische Entwicklung ihres Kindes auch in spiritueller Hinsicht unterstützen können. Sie werden ermutigt, religiöse Themen aufzugreifen, gemeinsam mit ihrem Kind nach Antworten auf die großen Fragen des Lebens zu suchen und sich hierbei von der christlichen Tradition leiten zu lassen.

„Kess“ steht hierbei für:

Kooperativ, gemeinsam Spuren des Religiösen aufgreifen und das religiöse Leben gestalten
Ermutigend, die Fragen des Kindes ernst nehmen und es in seinem Glaubensweg stärken
Sozial, die Dimensionen des Glaubens auf die sozialen Grundbedürfnisse hin erlebbar machen
Situationsorientiert, keine gelernten Antworten geben, sondern in Achtsamkeit gegenüber dem Augenblick und der eigenen Überzeugung handeln.

Die Themen der 5 Einheiten:

- Die Beziehung zum Kind gestalten – das positive Lebensgefühl stärken
- Sich mit dem Kind auf die fragende Seite stellen – selbst entdeckendes Lernen stützen
- Mit dem Kind reden über Gott und die Welt – kindliche Gottesbilder achten
- Der Spiritualität Raum geben – sich von Gott anrühren lassen
- Das Leben leben, deuten und feiern – sich von christlichen Traditionen anregen lassen