



Katholische  
Erwachsenen*bildung*

**2020/2021**



**Kompetenz  
Erfahrung  
Bildung**



## **Katholische Erwachsenenbildung Emsland-Süd e.V.**

Gerhard-Kues-Straße 16, 49808 Lingen

Telefon: 0591 6102-202 und -252

Vorsitzender:	Prof. Dr. Joachim Thönnessen j.thoennessen@hs-osnabueck.de
Stellv. Vorsitzender:	Clemens Driever
Beisitzer:	Holger Berentzen Günter Oberthür
Geschäftsführung:	Gisela Bolmer bolmer@keb-emsland.de
Kontaktstelle Eltern-Kind:	Carla Botterschulte botterschulte@keb-emsland.de
Sekretariat:	Ute Remling-Lachnit lachnit@keb-emsland.de
Bürozeiten:	8.30 bis 12.30 Uhr
Bankverbindung:	Sparkasse Emsland BIC: NOLADE21EMS IBAN: DE76 2665 0001 0101 0163 76
Zertifiziert nach:	DIN EN ISO 9001:2015



**Besuchen Sie uns auch im Internet: [www.keb-lingen.de](http://www.keb-lingen.de)**

### **Hinweis auf Covid-19-Regelungen:**

- Anmeldungen für alle Veranstaltungen erforderlich
- Beachten Sie bitte die Begrenzungen der Personenzahl
- Änderungen sind möglich aufgrund der aktuellen Entwicklungen der Pandemie
- Bei unseren Veranstaltungen berücksichtigen wir die jeweils geltenden Hygieneregeln

„Und Gott sah an alles, was er gemacht hatte, und siehe, es war sehr gut“  
(Gen 1,31)“

Wie sich die Schöpfung entwickelt, ist ihr teilweise vorgegeben, teilweise aber ist diese Entwicklung auch von Menschenhand verursacht. Die mythischen Erzählungen vom Turmbau zu Babel oder von der Sintflut und der Arche Noah besagen im Grund das Gleiche: Dass der Mensch seine Lebensgrundlage zerstört, wenn er seine Position in der Schöpfung nicht anerkennt und diese für seine selbstbezogenen, ausbeuterischen Ziele nutzt.

Papst Franziskus ruft die Menschheit in seiner zweiten Enzyklika „Laudato si“ zur ökologischen Umkehr auf. Hierbei geht es um das Einüben und Verinnerlichen einer Haltung gegenüber der Schöpfung, die in einem Jesuswort so umschrieben ist: „Amen, das sage ich euch: Wenn ihr nicht umkehrt und wie die Kinder werdet, könnt ihr nicht in das Himmelreich kommen“.

Der biblische Gedanke der Umkehr findet in der heutigen Zeit einen Widerhall in dem jüngst erschienenen Buch „Im Grunde gut. Eine neue Geschichte der Menschheit“ von Rutger Bregman, kreativer Denker und Historiker aus den Niederlanden. Sein über 400 Seiten starkes Buch kann als Beleg der radikalen Idee gelesen werden, dass die meisten Menschen im Grunde gut sind.

Radikal ist diese Idee, weil sie dem landläufigen Bild vom Menschen, der von Natur aus egoistisch, panisch und aggressiv ist, widerspricht. Radikal ist diese Idee auch, weil sie, einmal verinnerlicht, einen anderen Umgang mit unseren Mitmenschen mit sich bringt und das gesellschaftliche Zusammenleben auf eine andere Grundlage stellt. Der Mensch ist im Grund gut, schreibt Rutger Bregman. Er muss nur seiner Natur folgen und Vertrauen schenken. Er braucht sich nicht für seine Großzügigkeit zu schämen: „Freundlichkeit ist ansteckend wie die Pest“ (Bregman, S. 432).

Ich wünsche allen Leserinnen und Lesern des Programms eine angenehme Lektüre unseres neuen Programms!

Herzlichst Ihr

**Prof. Dr. Joachim Thönnessen**  
(Vorsitzender KEB Emsland-Süd)

Lit.: Bregman, Rutger (2020): Im Grunde gut. Eine neue Geschichte der Menschheit, Rowohlt Verlag, Hamburg (niederl. Original: „De meeste mensen deugen/Humankind“, De Correspondent Uitgevers, Amsterdam 2019



# Inhaltsverzeichnis

	Seite
Religion und Glauben.....	6
Gesellschaft und Politik .....	17
Kommunikation und Alltagskompetenzen .....	18
Pädagogik und Elternbildung .....	20
Kindertagespflege.....	22
Fachkräfte in pädagogischen Berufen.....	25
Eltern-Kind-Gruppen-Kontaktstelle.....	34
Familien- und Elternbildung vor Ort – Familienzentren.....	36
Gesundheit/Yoga.....	54
Veranstaltungen in Kooperation mit dem Malteser Hilfsdienst.....	56
Angebote in den Gemeinden	
Lingen – Baccum – Brögbern-Damaschke .....	58
Emsbüren.....	59
Freren/Lengerich/Gersten .....	61
Salzbergen.....	62
Spelle .....	63
Thuine.....	64

- Die Katholische Erwachsenenbildung Emsland-Süd e.V. ist Mitglied der Katholischen Erwachsenenbildung im Lande Niedersachsen e.V.
- Unsere Veranstaltungen sind offen für alle Interessierten.
- Anmeldung: Sie können sich für alle Veranstaltungen über unsere Homepage [www.keb-lingen.de](http://www.keb-lingen.de) anmelden. Für die Veranstaltungen in den Gemeinden wenden Sie sich bitte an die örtliche Leitung, sofern dies nicht anders vermerkt ist. Ein unverbindlicher Besuch des ersten Veranstaltungsabends ist nicht möglich, die Teilnahme an bereits einem Veranstaltungstermin gilt als Anmeldung.
- Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Sie werden nur benachrichtigt, wenn der Kurs bereits belegt ist oder nicht wie angegeben stattfindet. Die Veranstaltungen der KEB werden in der Regel erst ab einer Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen durchgeführt.
- Die Gebühr für die Teilnahme an den Kursen beinhalten nicht die Lernmittel oder Materialkosten. Sie werden zu Beginn der Veranstaltung erhoben (in den Gemeinden) bzw. müssen vor Beginn der zentralen Veranstaltungen an die Geschäftsstelle, Sparkasse Emsland, BIC: NOLADE21EMS, IBAN: DE76 2665 0001 0101 0163 76 überwiesen werden. Geben Sie bei der Überweisung der Kurskosten bitte immer die Kurs-Nummer an.
- Schriftliche Abmeldungen sind an die örtliche Leitung bzw. an die Geschäftsstelle zu richten, das Fernbleiben von der Veranstaltung gilt nicht als Abmeldung. Ein kostenfreier Rücktritt ist nur bis zu 7 Tagen vor Veranstaltungsbeginn möglich. Ein Rücktritt von einem Wochenendseminar muss bis spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn schriftlich bei der KEB erfolgen. Bei späterem Rücktritt werden die vollen Veranstaltungskosten fällig.
- Wir unterstehen dem Kirchlichem Datenschutzgesetz (KDG), das sich eng an die EU-DSGVO anlehnt. Ausführliche Informationen zum Datenschutz in unserer Einrichtung finden Sie in der Datenschutzerklärung auf der Internetseite [www.keb-lingen.de](http://www.keb-lingen.de)
- Wir sind mit unseren Kursen in vielen Räumen zu Gast. Wir bitten Sie, die jeweilige Hausordnung zu beachten. Verlassen Sie die Räume so, wie sie Sie gern vorfinden möchten. Beschädigungen, die während der Kurse entstehen, müssen unverzüglich der Geschäftsstelle gemeldet werden.
- Unser Bildungsangebot wird im Laufe des Jahres erneuert und ergänzt – z. B. aus aktuellem Anlass. Entsprechende Hinweise finden Sie in der Linger Tagespost oder dem Mitteilungsblatt Ihrer Gemeinde.
- Kritik und Anregungen können Sie uns – gern auch anonym – per Post, Telefon oder über unsere Homepage übermitteln.
- Bei unseren Veranstaltungen berücksichtigen wir die jeweils geltenden Hygieneregeln.

**Aktuelle Informationen auch im Internet [www.keb-lingen.de](http://www.keb-lingen.de)**





## **„Mehr Stolz, ihr Frauen“ – Femmage an Hedwig Dohm**

### **zwischen szenischer Lesung und Kabarett**

**in Kooperation mit der Kath. Frauengemeinschaft Deutschland (kfd) - Diözesanverband Osnabrück, dem Dekanat Emsland-Süd und der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Lingen, Angelika Roelofs**

Seit 100 Jahren haben die Frauen in Deutschland das aktive und passive Wahlrecht. Eine der Pionierinnen und zugleich eine wunderbar witzige und innovative Autorin war Hedwig Dohm (1831 bis 1919). Bereits 1873 forderte sie als Erste in Deutschland das Frauenwahlrecht und die völlige rechtliche, soziale und ökonomische Gleichberechtigung von Frauen und Männern. Ihre Texte haben bis heute nichts von ihrer Frische und Aktualität verloren.

Dohms Markenzeichen sind Witz und Ironie. Mit bekannten Zeitgenossen von Friedrich Nietzsche bis Georg Groddeck liefert sie sich in ihren Texten wahre Wortgefechte – wie gemacht für Bühne und für das „Hedwig Dohm Trio“ Nikola Müller, Isabel Rohner und Gerd Buurmann. Spannend, informativ und dabei höchst unterhaltsam stellen die drei Dohms Leben und Werk vor und geben dem Publikum Einblicke in die Geschichte der Frauenbewegungen. Ein Abend, bei dem nicht nur viel gelernt, sondern auch viel gelacht werden kann. Weitere Informationen unter [www.hedwigdohm.de](http://www.hedwigdohm.de).

#### **Anmeldung:**

Bis 01. September 2020

Termin: Freitag, 11. September 2020, 19.30 Uhr  
Ort: Theater An der Wilhelmshöhe, Willy-Brandt-Ring 44, Lingen  
Gebühr: 15,00 € bei Voranmeldung (Beitrag vor Ort zu entrichten),  
Vergünstigung auf 12,50 € bei Vorlage eines aktuellen kfd-Ausweises  
(bitte am Abend mitbringen)

## **Von Ölbohrtürmen und Zeiteilchen – geistlich leben im Alltag**

**Impulse aus der Begegnung mit Madeleine Delbrêl (1904 bis 1964)**

Mitten im Trubel des (Corona-) Alltags im Kontakt mit Gott zu bleiben: Wie soll das geschehen unter den Bedingungen des modernen Lebens? Für Menschen, die sich keine festen Gebetszeiten einrichten können? Für Menschen, die gerade in Corona-Zeiten neu schauen, wie und wann sie beten können?

Madeleine Delbrêl, die als „Mystikerin der Straße“ gilt, war felsenfest davon überzeugt, dass dies möglich ist. Sie lebte in einem kommunistisch geprägten Vorort von Paris. Dort versuchte sie zusammen mit ein paar Gefährtinnen, „Gott einen Ort zu sichern“.



Ihre Erfahrungen können all diejenigen inspirieren, die auf der Suche nach einer zeitgemäßen und bodenständigen Alltagsspiritualität sind. Sie sind herzlich eingeladen zur Begegnung mit einer Pionierin des christlichen Glaubens in einer säkularisierten Welt.

Referentin: Dr. Annette Schleizer (geb. 1955), Exerzitienbegleiterin, 1993 Promotion über Madeleine Delbrêl, Buchautorin, Theologische Referentin des Bischofs von Magdeburg, eine der anerkanntesten Delbrêl-Kennerinnen im deutschen Sprachraum mit langjährigen persönlichen Kontakten zum Freundeskreis von Madeleine Delbrêl in Ivry/Frankreich

Termin: Mittwoch, 16. September 2020, 18.30 Uhr

Ort: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Straße 16, Lingen-Holthausen

Gebühr: 10,00 € (inkl. Imbiss, Beitrag vor Ort zu entrichten)

## Mittagspause „gewürzt“ mit Zuversicht

Am 17. September 2020 ist der Tag der Heiligen Hildegard. Die Arbeitsstelle Frauenseelsorge der Deutschen Bischofskonferenz und das Kath. Bibelwerk rufen bis September dazu auf, Frauenpredigten einzureichen, die dann in einem Buch veröffentlicht werden sollen.

Das Bistum Osnabrück greift diesen Aufruf auf und nimmt ihn zum Anlass eine „Frauen-Predigt-Woche“ rund um den 17. September zu initiieren.

Aus diesem Grund liest Elisabeth Lis bei der „Mittagspause ‚gewürzt‘ mit Zuversicht“. Informationen zum „Frauen-Verkündigungstag“ / zur „Frauen-Predigt-Woche“ unter [www.keb-lingen.de](http://www.keb-lingen.de).

### Anmeldung und Information:

Bis 16. September 2020 bei Holger Berentzen, Dekanatsreferent EL-Süd, Referent Stadtpastoral Lingen, [holger.berentzen@bistum-osnabrueck.de](mailto:holger.berentzen@bistum-osnabrueck.de), 0591 96497221

Leserin: Elisabeth Lis, Pastoralreferentin, Frauenseelsorgerin, Mitglied der Vorbereitungsgruppe des Bistums Osnabrück zum „Frauen-Verkündigungstag“ (17.09.) sowie zur „Frauen-Predigt-Woche“

Termin: Donnerstag, 17. September 2020, 12.30 bis 13.00 Uhr

Ort: Café am Markt/Café Lüttel, Am Markt 20, 49808 Lingen

Gebühr: Frei, für Essen und Getränke wird um eine Spende gebeten





## **Wenn Lebenspläne zerbrechen ... Frauen sagen Ja zum Leben ohne häusliche Gewalt**

**Erfahrungsbericht, Podiumsgespräch, Ausstellung**

Sechs bis sieben betroffene Frauen werden, unterstützt von der Kunstschule, Bilder malen, die ausgestellt werden. Eine Frau schreibt einen Erfahrungsbericht, der vorgelesen wird (von einer prominenten Person bzw. einer „besonderen Person“ der Stadt).

Podiumsgespräch mit SkF-Mitarbeiterinnen und einer Polizistin (auch Informationen über die Arbeit bzw. die konkreten Abläufe und persönliche Erfahrungen). Anschließend Fragen aus dem Plenum und Ausklang bei einem Glas Wasser oder Saft. Bitte melden Sie sich an.

Referentin: SkF Lingen  
Termin: Donnerstag, 08. Oktober 2020, 19.00 Uhr  
Ort: Professorenhaus, Universitätsplatz 5-6, 49808 Lingen  
Gebühr: Frei

## **„Keine Kirche ohne Frauen – Schritte auf dem Synodalen Weg“**

Frauen tragen und gestalten einen großen Teil des Lebens in unserer Kirche. Sie engagieren sich vielfältig und sind dennoch in Leitungspositionen unterrepräsentiert. Nicht wenige leiden darunter, dass den Frauen nicht alle Dienste und Ämter in der Kirche, insbesondere das Weiheamt, offen stehen. Mit dem Synodalen Weg geht es um die Frage, wie die Relevanz von Glauben und Kirche in die gesellschaftliche Debatte eingebracht und gleichzeitig Antworten auf innerkirchliche Fragen gegeben werden können. Das geht nur in einer Gemeinsamkeit von Frauen und Männern.

Die Podiumsdiskussion gibt Gelegenheit, erste Zwischenergebnisse des Synodalen Weges zu hören – insbesondere aus dem Forum „Frauen in Diensten und Ämtern in der Kirche“. Ebenso werden konkrete weitere Schritte in unserem Bistum thematisiert werden. Die Ergebnisse aus der Diskussion an diesem Abend sollen und können direkt in die weitere Arbeit des Synodalen Weges und des Bistums einfließen.

Podiumsdiskussion mit Bischof Bode, Maria Boxberg, Geistliche Begleiterin Synodaler Weg, Dr. Daniela Engelhard, Seelsorgeamtsleiterin, Mitglied im Forum „Frauen in Diensten und Ämtern in der Kirche“, Gabriele Joachimmeyer, kfd Diözesanvorstand Bistum Osnabrück, und Andrea Voß-Frick, Maria 2.0 – Münster

Termin: Donnerstag, 05. November 2020, 18.00 bis 21.00 Uhr  
Ort: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Straße 16, 49808 Lingen  
Gebühr: Frei



## **DIE GANZE BIBEL**

### **Einführung in alle Schriften des Alten und Neuen Testaments**

Haben Sie sich immer schon mal vorgenommen, die gesamte Bibel zu lesen? Ein ambitioniertes Unterfangen... Ein Schritt dahin wäre es, zunächst den Gesamtzusammenhang der Bibel kennenzulernen. Der Kurs stellt alle 73 Bücher vor und gibt Einführungen in ihre Herkunft und Deutung. Ein einmaliges Angebot für alle, die dem Wort Gottes auf die Spur kommen wollen...

Eine Ausschreibung mit weiteren Infos und allen Terminen ist bei der KEB erhältlich.

Leitung: Dr. Frank Buskotte/Dr. Uta Zwingenberger  
Termine: Freitag, 05. Februar 2021, bis Sonntag, 17. Oktober 2021  
2 Wochenenden, 2 Samstage und 15 Abende (mittwochs, 18.00 bis 21.00 Uhr)  
Ort: Haus Ohrbeck (an den Wochenenden und samstags) und  
Kath. FABI / KEB (mittwochs)  
Gebühr: 395,00 €

## **„... bis die Sonne wieder scheint!“ Wenn Männer trauern.**

### **Seminar für Männer mit sieben Treffen**

Wenn ein lieber Mensch für immer geht, insbesondere ein Kind oder eine Partnerin, so ist die Erschütterung unbeschreiblich. Die Außenwelt läuft weiter, als wäre nichts geschehen. Aber die eigene Welt ist in unfassbarer Unordnung. Ein unbeschreiblicher Schmerz überschattet alles. So ergeht es Männern und Frauen. Doch wie soll man damit umgehen? Jeder und jede sucht seine persönliche Art. Doch Männer pflegen oft andere Formen als Frauen. Die einfache Unterscheidung lautet: Frauen sprechen miteinander über ihr Empfinden, Männer flüchten in Arbeit und Aktivität. So hört man und es hört sich wie ein Vorwurf an. Trauern Männer nicht oder nicht richtig?

Doch es geht, zu seinen Gefühlen und Grenzen zu stehen und trotzdem ein „echter Kerl“ zu sein. Das tut gut – in der Trauer und letztlich auch darüber hinaus, macht reifer und sogar attraktiver. In diese Richtung wollen wir uns aufmachen – vertraulich und nur unter Männern. Ausführlicher Flyer auf [www.keb-lingen.de](http://www.keb-lingen.de) und auf Anfrage.

Zielgruppe sind Männer, die einen gewichtigen Verlust zu beklagen haben. Das kann der Tod eines nahestehenden Menschen oder das schmerzvolle Ende einer Beziehung sein. Dieser Verlust sollte nicht ganz frisch sein, sondern möglichst schon ein halbes Jahr oder länger zurückliegen. Für die Teilnahme ist ein Vorgespräch mit einem der Referenten erforderlich.



## **Anmeldung und Information:**

Dekanatsreferent Holger Berentzen, Burgstraße 21c, 49808 Lingen,  
0591 96497221, holger.berentzen@bistum-osnabrueck.de  
Lingener Hospiz e. V., Universitätsplatz 1, 49808 Lingen,  
0591 831647, mail@lingener-hospiz.de

- Referenten: Dipl.-Theologe Günter Oberthür, Trauerbegleiter (BVT), Coach (DGFC),  
Krankenhauseelsorger (Hedon-Klinik)  
Dietmar Golinske, Trauerbegleiter Lingener Hospiz e. V. (BVT),  
Psychologischer Berater (TMI)
- Termine: Fünf Treffen montags von 19.00 bis 21.30 Uhr, zwei Treffen samstags  
von 10.00 bis 15.30 Uhr, zwischen Samstag, 29. August 2020,  
und Montag, 07. Dezember 2020
- Orte: Gemeindezentrum an der Bonifatius-Kirche  
Gruppenraum des Lingener Hospiz e. V.  
Gemeinsame Gänge und Erkundungen auf Friedhöfen, im Wald und in der  
Natur
- Gebühr: Die Kosten tragen der Lingener Hospizverein und die Katholische Kirche.

## **„Hast Du mal `ne Minute?“**

### **Kurzgespräche in Seelsorge und Beratung**

„Kann ich Sie mal kurz sprechen?“, „Hast du mal `ne Minute?“ – So oder ähnlich sprechen uns Menschen mit ihren Sorgen und Problemen an: Kinder, Jugendliche, Mitarbeitende, Ehrenamtliche in Kirche und Gemeinde, auf Freizeiten, in Wohlfahrtsorganisationen und an vielen anderen Orten. Und was „zwischen Tür und Angel“ beginnt, reicht oftmals weit darüber hinaus. Das bringt gerade Menschen in beratenden Kontexten in Schwierigkeiten. Wie kann ich der Anfrage und dem Anfragenden gerecht werden, ohne mich zu tief und zu lang zu binden?

Die Methode des Kurzgespräches nach Timm Lohse, eine Form der systemischen Beratung, will helfen, solche Situationen erfolgreich zu meistern. Ihr Gegenstand ist der kurze, aber nie zufällige Gesprächskontakt zwischendurch. Sie zielt darauf ab, hilfesuchenden Menschen in einem begrenzten Kontext einen konkreten Schritt weiterzuhelfen.



Der Kurs richtet sich an alle, die kurze Gesprächskontakte verantwortlich seelsorglich gestalten wollen. Er hilft darüber hinaus, Gespräche und Konferenzen effektiv und zielgerichtet zu gestalten. Ausführlicher Flyer auf [www.keb-lingen.de](http://www.keb-lingen.de) und auf Anfrage.

Referent: Dr. Christian Klein  
Termine: Montag und Dienstag, 18. und 19. Januar 2021, sowie Montag und Dienstag, 01. und 02. März 2021, jeweils von 09.00 bis 16.30 Uhr (ohne Übernachtung)  
Ort: Dorfgemeinschaftshaus Biene, Am Gemeinschaftshaus 1, Lingen-Biene  
Gebühr: 289,00 € inkl. Verpflegung  
Kurs-Nr.: 2021-2201LI

Mitarbeitende des Bistums Osnabrück werden nach der üblichen Regelung gefördert.

## **Skulpturen aus Stein schlagen – Männer nach Trauer, Trennung, Verlust**

Der Verlust eines geliebten Menschen oder die Trennung, das endgültige Ende eines Lebensplanes trifft jeden tief ins Herz. Die Seele ist schwer angeschlagen – bei Frauen und bei Männern. Doch die Formen der Trauer sind recht vielfältig und individuell.

Wir Männer suchen unsere eigenen Wege. Vielleicht alles unter Kontrolle behalten, nur nicht zu Boden fallen? Oder die Dinge mit dem Verstand anpacken, womöglich auch mit dem Kopf durch die Wand? Sich zusammenreißen, mit letzter Energie arbeiten ohne Ende? Wie auch immer, was tun, wenn die Welt aus den Fugen gerät?

Im Seminar bieten wir an, sich an Steinen auszulassen, sich mit den eigenen Händen an der Härte und am Gewicht eines ausgewählten Steines abzarbeiten. Sie lernen das Bearbeiten des Steins mit entsprechenden Werkzeugen kennen. Durch das Klopfen entsteht die eigene Skulptur, die Sie mitnehmen können. Daneben gibt es kleine Impulse über Männer, Krise und Trauer. Wer mag, kann miteinander oder mit uns ins persönliche Gespräch kommen. Das kreative Tun kann helfen, besser durch die Nebel der Trauer hindurchzufinden. Wir setzen auf die heilsame Wirkung des Werkens im solidarischen Miteinander der Männergruppe. Kenntnisse sind nicht erforderlich, nur ein wenig Mut und Neugier.

Wir möchten Sie an diesem Wochenende begleiten und laden Sie herzlich zur Teilnahme ein.

Referenten: Günter Oberthür, Gerd Wieners und Holger Berentzen

Der Termin im Frühling 2021 stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Weitere Informationen auf [www.keb-lingen.de](http://www.keb-lingen.de) und bei Dekanatsreferent Holger Berentzen, Burgstraße 21c, 49808 Lingen, Telefon: 0591 96497221, E-Mail: [holger.berentzen@bistum-osnabrueck.de](mailto:holger.berentzen@bistum-osnabrueck.de), [www.dekanat-el-sued.de](http://www.dekanat-el-sued.de)

Kurs-Nr.: 2021-1315



## **Liedergarten für Eltern und Kinder**

### **Vokalpädagogische Arbeit für Familien**

Der Liedergarten findet statt in Kooperation mit dem Bistum Osnabrück.

- Singen von altersgerechten Liedern
- Natürlicher Umgang mit der Stimme
- Bewegung und Tanz
- Experimentieren und Begleiten mit Instrumenten und Materialien
- Freude am gemeinsamen Singen
- Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung
- Ganzheitliches Erleben von Musik
- Ruhe und Entspannung

Im Liedergarten wird ein wertvoller Beitrag zur Sprach- und Stimmentwicklung sowie zum Sozialverhalten der Kinder geleistet. Die Eltern werden angeleitet, mit ihren Kindern Musik, Sprache und Bewegung zu erleben und in ihren Alltag in der Familie zu integrieren.

Bitte rutschfeste Socken mitbringen und bequeme Kleidung tragen.

Die einzelnen Kurse und Termine in Bawinkel und Emsbüren finden Sie im Bereich „Pädagogik und Elternbildung“.

## **Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit der Kindertagesstätten-pastoral und der Frauenseelsorge des Bistums Osnabrück**

Nähere Informationen zu diesen Veranstaltungen siehe Pädagogik und Elternbildung ab Seite 20.

## **Zauberhaft von der Schöpfung erzählen – Wir erstellen eine biblische Erzähltasche**

Referentin: Annegret Krampe, Bad Laer  
Termin: Mittwoch, 26. August 2020, 9.30 bis 16.45 Uhr,  
Mittwoch, 16. September 2020, 9.30 bis 14.30 Uhr  
Ort: Kolping-Bildungs-Haus, Salzbergen  
Gebühr: 75,00 € zzgl. Materialkosten  
Kurs-Nr.: 2020-21395A



## **Christliche Symbole – von Adventskranz bis Kreuz**

Leitung: Kerstin Silies, Gemeindeferentin  
Termin: Dienstag, 03. November 2020, 14.30 bis 17.30 Uhr  
Ort: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Straße 16, Lingen  
Gebühr: 15,00 €  
Kurs-Nr.: 2020-2411LI

## **Ein Gebet wandert um die Welt – Anders als Du?!**

### **Na und, das macht das Leben bunt**

**Weltgebetstag 2021 für Kinder**

Leitung: Lydia Egelkamp, Frauenseelsorgerin im Bistum Osnabrück, und Kerstin Silies, Erzieherin, Gemeindeferentin, Kitapastoral

#### **Kurs I (2020-2137LI)**

Termin: Montag, 16. November 2020, 14.30 bis 17.30 Uhr  
Ort: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Straße 16, Lingen

#### **Kurs II (2020-2138OSZ)**

Termin: Donnerstag, 03. Dezember 2020, 14.30 bis 17.30 Uhr  
Ort: Priesterseminar, Große Domsfreiheit 5-6, Osnabrück



Programmänderungen und aktuelle  
Ergänzungen finden Sie auf unserer  
Homepage [www.keb-lingen.de](http://www.keb-lingen.de).



## Kindertagesstätten als Gemeindeorte

### Studientag für pastorale Mitarbeiter\*innen

Das Bistum Osnabrück hat in den vergangenen Jahren durch verschiedene Maßnahmen, z. B. Etablierung der religionspädagogischen Fachkräfte in Kitas durch RP-Ausbildungskurse und -verfügungszeiten, Leitbildprozesse, Entwicklung der Kitas zu „Häusern für Kinder und Familien“, die Kindertagesstätten als Lebens- und Lernorte des Glaubens stärker ins Bewusstsein der Kirchengemeinden gerückt.

Dem zugrunde liegt ein Beschluss aus dem Zukunftsgespräch „Suche nach den Suchenden“ von 2004: „Kindertagesstätten und Kirchengemeinden sollen entsprechend dem ‚Leitbildprozess Kindertagesstätten‘ in unserem Bistum enger zusammenarbeiten.“ Neben einer stärkeren Vernetzung mit den Kirchenvorständen und Pfarrgemeinderäten braucht es hierfür auch Kooperationen und Zuständigkeiten durch pastorale Ansprechpartner\*innen für Kitas aus dem Pastoralteam.

Dieser Studientag richtet sich daher an pastorale Mitarbeiter\*innen, die diese Aufgaben schon wahrnehmen oder sich in dem Feld der Kitapastoral stärker vernetzend einbringen möchten.

Leitung und

Referenten: Bärbel Grote, Referentin für Kindertagesstättenpastoral im Bistum Osnabrück, Kerstin Silies, Gemeindereferentin PG Freren mit Teilauftrag Kitapastoral Dekanat EL-Süd, Hermann Steinkamp, Referent für Glaubenskommunikation im Bistum Osnabrück

Termin: Dienstag, 24. November 2020, 9.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Straße 16, 49808 Lingen

Gebühr: 20,00 €

Kurs-Nr.: 2020-2407LI

## Das Kirchenjahr in der Kita

Leitung: Kerstin Silies, Erzieherin, Gemeindereferentin

Termine: Donnerstags, 06. Mai und 20. Mai 2021, 14.30 bis 17.30 Uhr

Ort: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Straße 16, Lingen

Gebühr: 30,00 € (inkl. Kaffee und Kuchen)

Kurs-Nr.: 2021-2102LI

## Mit dem „Friedenskreuz“ durchs Kirchenjahr

Leitung: Maria Hartelt, Diözesankirchenchorbeauftragte,  
Kerstin Silies, Gemeindereferentin

Termin: Donnerstag, 10. Juni 2021, 14.30 bis 17.30 Uhr

Ort: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Straße 16, Lingen

Gebühr: 15,00 € (inkl. Kaffee und Kuchen)

Kurs-Nr.: 2021-2413LI



## **Vertiefungs- und Reflexionstreffen für Fachkräfte für Religionspädagogik im Elementarbereich Schöpfungsverantwortung und Klimaschutz**

Leitung: Bärbel Grote, Kindertagesstättenpastoral  
Termine: Mittwoch, 19. Mai 2021, 9.00 Uhr, bis Donnerstag, 20. Mai 2021, 15.00 Uhr  
Ort: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Straße 16, Lingen  
Gebühr: 135,00 € inkl. Verpflegung und Material, 10,00 € EZ-Zuschlag

## **MUT-MACH-FRAUEN**

**Eine Veranstaltungsreihe der katholischen Kirche, die zu MUT-Aufbrüchen inspiriert.**

Mit der Veranstaltungsreihe MUT-MACH-FRAUEN möchte das Vorbereitungsteam auf vielfältige Weise und an vielfältigen Orten Frauengeschichten und -themen in den Mittelpunkt rücken.

Herzlich willkommen zum MUT-Aufbruch!

Vorbereitungsteam der Veranstaltungsreihe:

Gisela Bolmer, Geschäftsführerin Katholische Erwachsenenbildung Emsland-Süd  
Holger Berentzen, Dekanatsreferent Emsland-Süd, Referent Stadtpastoral Lingen  
Lydia Egelkamp, Diözesanreferentin Frauenseelsorgerin Bistum Osnabrück

## **„Du + ich = Wir?!“ – Wir Frauen im Emsland**

**In Kooperation mit Verein „Frauen helfen Frauen Emsland e.V.“**

„Du + Ich = Wir?!“, das sind 37 Lebensgeschichten von 62 Frauen aus aller Welt, die ihr Zuhause im Emsland gefunden haben. Sie erzählen von ihren Erlebnissen und Begegnungen mit Menschen vor Ort. Diese Erfahrungen haben dazu beigetragen, in den emsländischen Dörfern und Städten eine Heimat zu finden. In Worte gefasst von der Journalistin Elisabeth Tondera, reich bebildert mit Fotos der Fotografin Ursula Feldmann und herausgegeben vom Verein „Frauen helfen Frauen Emsland e.V.“ Dieses Buch stellen die Autorinnen an dem Abend vor. Die musikalische Würze liefert Irene Thiemann, deren Migrationsgeschichte ebenfalls im Buch zu finden ist.

Die Veranstaltung musste aufgrund der Corona-Pandemie abgesagt werden. Ein neuer Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben. Bitte schauen Sie auf unsere Homepage oder in die Lingener Tagespost.

Ort: Kunsthalle Lingen, Kaiserstraße 10a, 49809 Lingen  
Gebühr: Frei, ein Sparschwein für freiwillige Spenden für den Verein steht am Abend bereit



## **Stückwerk. Eine Konzertlesung mit Hanna Buiting**

Hanna Buiting (geb. 1992) arbeitet als freie Autorin, Journalistin und Kolumnistin. Nach ihrem Studium der Literatur- und Religionswissenschaft und einer Journalistenausbildung nähert sie sich schreibend den großen Fragen des Lebens und holt dabei so manches Mal ein Stück vom Himmel auf die Erde ([www.hannabuiting.de](http://www.hannabuiting.de)).

Autorin Hanna Buiting liest Geschichten und Gedichte, Lebenslieblingsstücke. Sie erzählt von Wunden und Wundern, von Wut und von Mut, von der Gleichzeitigkeit des Seins. Trotz und tröstlich, poetisch und persönlich, hoffnungsvoll, dass aus Bruchstücken manchmal auch Goldstücke werden können. Willkommen, sie gemeinsam zu erleben.

Die Veranstaltung musste aufgrund der Corona-Pandemie abgesagt werden. Ein neuer Termin und Ort wird rechtzeitig bekannt gegeben. Bitte schauen Sie auf unsere Homepage oder in die Lingener Tagespost.

Referentin: Hanna Buiting  
Gebühr: 7,00 € (vor Ort zu entrichten)

## **Stückwerk. Eine spirituelle Schreibwerkstatt zum Thema MUT-MACH-FRAUEN**

An einem Samstag im September, im Ausklang des Sommers, widmen wir uns schreibend dem, was uns ausmacht. Aus was setzt sich unser Leben zusammen? Was ist längst da? Und was fehlt vielleicht (noch)? Dieser Tag, er ist eine Einladung zum Schreiben und eine Gelegenheit, um Puzzlestücke des eigenen Lebens zusammenzutragen und zusammenzusetzen, was zusammengesetzt werden will. Methoden des kreativen und biographischen Schreibens helfen uns dabei. Inspiration finden wir in Lieblingsgeschichten und -gedichten, in der Bibel und im Leben selbst.

Schriftstellerische Vorerfahrungen sind nicht notwendig. Alles, was Sie zum Schreiben benötigen, wird bereitliegen. Herzlich willkommen, dabei zu sein.

Die Veranstaltung musste aufgrund der Corona-Pandemie abgesagt werden. Ein neuer Termin und Ort wird rechtzeitig bekannt gegeben. Bitte schauen Sie auf unsere Homepage oder in die Lingener Tagespost.

Referentin: Hanna Buiting  
Gebühr: 35,00 € (vor Ort zu entrichten)  
Kurs-Nr.: 2021-2111LI



## Argumentieren gegen Stammtischparolen

Veranstaltung im Rahmen der Themenwoche „Wohin sollen wir gehen?“

Wer kennt das nicht: Da haut jemand eine Parole raus und ich bin so perplex, dass ich – nicht reagiere. Hinterher, da fallen mir viele gute Reaktionen ein. Stammtischparolen begegnen uns oft unerwartet und überrumpeln uns in Kontexten, in denen wir nicht mit ihnen rechnen – auch in unseren kirchlichen Zusammenhängen. In den aktuellen gesellschaftlichen Debatten hilft es, zu lernen, klar Position zu beziehen, zu widersprechen.

Die Fortbildung thematisiert die damit verbundenen Fragen:

Was sind Stammtischparolen?

Wie wirken sie?

Wie kann ich darauf reagieren?

Referentin: Martina Jeßnitz, Münster

Termin: Dienstag, 06. Oktober 2020, 19.30 bis 21.45 Uhr

Ort: Gemeindehaus St. Josef, Josefstraße 19, Lingen

Gebühr: Frei

Kurs-Nr.: 2020-13011

## Frauenfrühstück in Lingen

Der kfd-Diözesanverband Osnabrück und die KEB Emsland-Süd laden herzlich ein zum Frauenfrühstück im Gasthof Klaas in Lingen.

Referent\*in, Thema und der genaue Termin im Frühling werden rechtzeitig in der Tagespresse oder in Ihrem Pfarrblatt bekannt gegeben.



„Auf Veränderungen hoffen, ohne selbst etwas dafür zu tun, ist wie am Bahnhof zu stehen und auf ein Schiff zu warten.“

ALBERT EINSTEIN



## Da steckt der Frosch im Hals

Zu viel geredet? Zu laut gesprochen? Die Stimme wird rau, der Hals kratzt. Das muss nicht sein. In vielen Berufen ist die Stimme unser wichtigstes Werkzeug – als Erzieher\*innen und Lehrer\*innen sind wir darauf angewiesen, verstanden zu werden. Das gilt natürlich auch für Chorsänger\*innen, Sänger\*innen in Bands oder Menschen, die mit anderen Menschen singen und sprechen.

Der Kurs richtet sich an Einsteiger und auch schon Erfahrene (Klassischer Gesang, Musical, Pop, Gospel etc.) im Gesangsbereich, und ebenfalls an Menschen in Sprechberufen, die ihre Stimme effektiv und lebendig einsetzen möchten. Er bietet in Gruppen- und Einzelübungen einen Überblick über Grundlagen der Atemtechnik und Körperhaltung sowie Anleitungen zur schonenden Behandlung der Sprech- und Singstimme. Außerdem werden Übungen zur Verbesserung der Resonanzen, zur Ausweitung des Volumens und zur Anregung der körpereigenen Energiezentren angeboten. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich, bequeme Kleidung ist von Vorteil.

Bitte bringen Sie sich Getränke und Pausenverpflegung mit. Teilnehmerzahl: 6 Personen.

Referent: Peter Alexander Herweg, Gesangspädagoge  
Termin: Samstag, 19. September 2020, 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr  
Ort: Dachgeschoss rechts, Pestalozzistraße 1, Lingen  
Gebühr: 48,00 €  
Kurs-Nr.: 2020-4301LI

## Ausbildung zum/zur Gedächtnistrainer\*in

Zertifikatskurs / Bildungsurlaub

In Kooperation mit dem Bundesverband Gedächtnistraining e. V.

Die Ausbildung ist geeignet für alle, die eine haupt- oder ehrenamtliche Tätigkeit in den Bereichen Erwachsenenbildung, Senioren- oder Altenpflege ausüben oder anstreben und die eine Zusatzqualifikation als Trainer\*in erwerben möchten. Angesprochen sind ebenso Personen, die ein neues, interessantes Betätigungsfeld suchen und ein eigenes Angebot als Gedächtnistrainer für unterschiedlichste Gruppen aufbauen möchten, z. B. im Freizeit- und Sportbereich, Sozialpädagogik, Ergotherapie, Sportübungsleitung, als Lehrer\*in oder Erzieher\*in usw.

Info-Abend am Dienstag, 14. Juli 2020, 19.00 Uhr

### Anmeldung und Information:

KEB Osnabrück, Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück, 0541 35868-71,  
info@keb-os.de, www.keb-onsabrueck.de

Leitung: Dr. Frank Buskotte  
Referentinnen: Karin Platje, Dr. Michaela Waldschütz  
Termine: 3 Kursblöcke à 5 Kurstage, jeweils mittwochs bis sonntags,  
9.00 bis 17.00 Uhr  
16. bis 20. September 2020 (Grundkurs)  
09. bis 13. Dezember 2020 (Aufbaukurs 1)  
17. bis 21. März 2021 (Aufbaukurs 2)  
Ort: Priesterseminar Osnabrück  
Gebühr: 445,00 € pro Kursmodul zzgl. 60,00 € Kursmaterial pro Modul



## Kommunikation – überzeugend und erfolgreich

### Fortbildung für Beruf und Alltag – Teil 1 und 2

In dieser modular aufgebauten Seminarreihe lernen Sie

- Ihre Selbst-Stärke zu entwickeln
- Sich sicher und souverän zu präsentieren
- Konflikten zu begegnen und konstruktive Lösungen zu finden
- Erfolgreiche Gespräche mit Kunden und Kollegen oder auch dem Chef zu führen
- Sichere Verhandlungsführung

Nach Durchlaufen beider Teile sind Sie in der Lage, jeder beruflichen Herausforderung sicher zu begegnen, sich dementsprechend vorzubereiten oder auch ganz spontan selbstsicher zu reagieren. Sowohl Tricks und Kniffe der Gesprächsführung als auch die neusten Präsentationstechniken stehen Ihnen zur Verfügung. Sie kennen Ihre Stärken und können diese dementsprechend einsetzen um Ihre Ziele zu erreichen.

Leitung: Dr. Frank Buskotte  
Referent: Kilia Ultes  
Termine: 6 Termine, jeweils 09.00 bis 17.00 Uhr  
Mittwoch, 30. September 2020, Dienstag, 27. Oktober 2020,  
Dienstag, 17. November 2020 (Teil 1)  
Donnerstag, 14. Januar 2021, Dienstag, 09. Februar 2021,  
Montag, 22. März 2021 (Teil 2)  
Ort: Priesterseminar Osnabrück  
Gebühr: 595,00 € pro Kursteil

Weitere Infos und alle Termine im Internet [www.keb-osnabrueck.de](http://www.keb-osnabrueck.de) oder telefonisch unter 0541 35868-71 bei der KEB Osnabrück erhältlich.

## „Männer auf neuen Wegen“

„Männer auf neuen Wegen“ ist das Leitmotto eines regelmäßigen Männergesprächskreises im Ludwig-Windthorst-Haus. Angesprochen sind alle Männer, die Interesse haben, sich mit anderen Männern auszutauschen und ihre Männerrolle zu hinterfragen. Inhaltliche Absprachen und Planungen werden beim ersten Treffen getroffen.

Leitung: Klaus van Kampen  
Termin: Dienstag, 15. September 2020, 19.00 Uhr  
Ort: Ludwig-Windthorst-Haus, Lingen  
Kurs-Nr.: 2020-2201 LI

Nähere Informationen bei der KEB.



## Beziehung stärken – Konflikte entschärfen

### Online-Themenabend aus kess-erziehen® Elternkursen

Die Corona-Pandemie zwingt zur Gleichzeitigkeit, die viele manchmal überfordert: home office, home schooling. Bedürfnisse und Ansprüche treffen in der Familie aufeinander. Die Geduld nimmt ab, der Streit zu.

Der Themenabend nach kess-erziehen®-online gibt Eltern Anregungen für den herausfordernden Alltag: Wie stärken Sie besonders jetzt die Beziehung und wie entschärfen Sie aufkommende Konflikte.

#### Anmeldung und Information:

Bis 28. August 2020 bei der Kath. Erwachsenenbildung Emsland Mitte e.V.,  
Nagelshof 21 b, 49716 Meppen  
05931 4086-0, kurs@keb-emsland.de, www.keb-meppen.de

Referentin: Gabriele Danne-Wessels  
Termin: Montag, 07. September 2020, 19.30 bis 21.45 Uhr  
Ort: Internet „Zoom“  
Gebühr: 10,00 €  
Kurs-Nr.: 2180 MEZ 3

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein PC mit Webcam und Audioausgabe und aktuellem Internetbrowser bzw. ein aktuelles Android/Apple-Tablet. Anmeldeinformationen werden vor Seminarbeginn per Mail verschickt. Maximal 8 Teilnehmer\*innen.

## Tollen und Scrollen – ein Gegensatz?

### Digitale Medien im Kita-Alltag

#### Fachtag für Pädagogische Fachkräfte, Kitaleitungen, Fachberater\*innen und Trägervertreter\*innen

Digitale Medien wie Smartphones oder Tablets gehören zum Alltag der meisten (Klein-)Kinder. Viele pädagogische Fachkräfte wünschen sich, dass Kinder einen verantwortungsvollen Umgang mit digitalen Geräten erlernen – doch gleichzeitig hat nur jede fünfte Einrichtung ein verbindliches Konzept für deren Einsatz. (Ihre Zurückhaltung begründen einige Pädagog\*innen mit dem Fehlen von technischem Know-how oder Umsetzungsideen, andere sehen ihre pädagogische Aufgabe ausschließlich in der analogen bzw. echten Welt.)

Doch können Kitas die häufig medial geprägte Lebenswelt von Kindern wirklich ignorieren? Mit einem unterhaltsamen Einführungsvortrag, mehreren Best-Practice-Beispielen und diversen Workshops bietet der Fachtag vielfältige Informationen und einen breiten Meinungsaustausch über die Chancen und Risiken digitaler Medien in der frühkindlichen Bildung. Referent\*innen bzw. Podiumsgesprächspartner\*innen sind u. a.



- Medienpädagogin Sabine Eder (Blickwechsel e. V.)
- Monika Kleine-Kuhlmann, Fachbereichsleiterin "Tageseinrichtungen für Kinder" beim DiCV Osnabrück
- Michael Brendel, Journalist und Studienleiter im Ludwig-Windthorst-Haus, Lingen

## Anmeldung

[www.lwh.de/tollenundscrollen](http://www.lwh.de/tollenundscrollen)

Termin: Donnerstag, 29. Oktober 2020, 10.00 bis 16.30 Uhr  
Ort: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Straße 16, Lingen  
Gebühr: 79,00 €  
Kurs-Nr.: 2020-2149LI

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Ludwig-Windthorst-Haus.

## Kinder sicher im Netz – Behütet digital aufwachsen

Akademieabend / Elternabend in Kooperation mit der Stadt Lingen

Die digitale Lebenswelt von Kindern und Jugendlichen stellt Eltern vor viele Fragen. Denn den meisten Müttern und Vätern fehlen Vorbilder für die erzieherische Bewertung von Smartphone, Tablet und Internet – immerhin gab es die neuen Medien in ihrer eigenen Kindheit noch nicht. Der Referent, selbst Vater von drei Kindern, wird auf dem Akademieabend einen Einblick in Apps und Anwendungen geben, die unter Kindern und Jugendlichen populär sind. Er skizziert den Reiz, den die Apps auf Heranwachsende ausüben und macht auf mögliche Gefahren für die Nutzer\*innen aufmerksam. Im letzten Teil des Vortrags gibt er Tipps für den Umgang mit Medien in der Familie. Leitfragen:

- Was unterscheidet unsere Kindheit von der unserer Kinder?
- Was reizt unsere Töchter und Söhne an Snapchat, Instagram, Youtube, Tiktok und Fortnite?
- Welche Herausforderungen und Gefahren bringen die Apps mit sich – und wie können wir diese thematisieren?
- Was bedeutet die Allgegenwärtigkeit von Smartphones für den Familienalltag?
- Wie werden Kinder mündige Bürger der digitalen Welt?

Referent: Michael Brendel, Journalist und Studienleiter im Ludwig-Windthorst-Haus, Lingen  
Termin: Donnerstag, 19. November 2020, 19.30 bis 21.45 Uhr  
Ort: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Straße 16, Lingen  
Gebühr: Frei  
Kurs-Nr.: 2020-2144LI



## Kindertagespflege

### Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson in Kooperation mit dem Landkreis Emsland und der Stadt Lingen

Viele Familien nutzen heute die Kindertagespflege als Betreuungsform, die sich auf ihre Bedürfnisse individuell anpassen lässt. Qualifizierte Kindertagespflegepersonen werden deshalb zunehmend gesucht.

Diese anspruchsvolle pädagogische Aufgabe umfasst neben pflegerischen Aufgaben besonders die Förderung der körperlichen, geistigen und sozialen Fähigkeiten der betreuten Kinder. Die nötigen Kenntnisse und Fähigkeiten dazu können Männer und Frauen im Ausbildungskurs „Qualifizierung zur Tagespflegeperson für Kinder“ erwerben. Teilnehmen kann, wer mindestens 18 Jahre alt ist, über einen Hauptschulabschluss und gute Deutschkenntnisse verfügt, Kinder mag und belastbar und zuverlässig ist. Für die erfolgreiche Teilnahme vergibt der Bundesverband für Tagespflege ein Zertifikat.

Der Kurs umfasst 160 Unterrichtsstunden, dienstags und donnerstags, plus 8 Unterrichtsstunden „Erste Hilfe“ sowie ein 14-tägiges Praktikum voraussichtlich Anfang 2021.

#### Kurs I (2020-2163LI) in Kooperation mit der Stadt Lingen

Leitung: Gisela Bolmer und Fachreferent\*innen  
Termine: Ab Donnerstag, 03. September 2020, 8.30 bis 11.45 Uhr  
Ort: Der Ort stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest  
Gebühr: 80,00 € bei Förderung durch die Stadt Lingen

#### Prüfungstermin:

März 2021

#### Kurs II (2020-2179LKSP) in Kooperation mit dem Landkreis Emsland

Leitung: Rita Woltermann und Fachreferent\*innen  
Termine: Ab Dienstag, 20. Oktober 2020, 8.30 Uhr bis 11.45 Uhr  
Ort: BBZ Wöhlehof, Pastor-Batsche-Weg 1, Spelle  
Gebühr: 70,00 € bei Förderung durch den Landkreis

#### Prüfungstermin:

April 2021

### Alltag in der Kindertagespflege – Erfahrungsaustausch am Vormittag Veranstaltung in Zusammenarbeit mit dem Verein „Kindertagespflege e. V.“

Leitung: Ramona Vogt, Telefon 0591 8075638  
Termine: Ab Freitag, 04. September 2020, 9.00 Uhr,  
jeweils freitags in geraden Kalenderwochen  
Ort: Stadteiltreff Stroot, Ludwigstraße 44a, 49809 Lingen  
Kurs-Nr.: 2020-2175LI

Anmeldung nicht erforderlich, offenes Angebot



## Fortbildungsveranstaltungen für Kindertagespflegepersonen in der Stadt Lingen 2020

### Erste Hilfe am Kind (Auffrischkurs)

Leitung: Uwe Höning  
Termin: Samstag, 21. November 2020, 8.30 Uhr bis 15.45 Uhr  
Ort: Malteser Hilfsdienst, Lengericher Straße 39, 49809 Lingen  
Kurs-Nr.: 2020-2147LI

Bitte melden Sie sich bei den Mitarbeiter\*innen des Fachbereiches Jugend, Arbeit und Soziales der Stadt Lingen, Telefon 0591 9144-509, an. Anmeldeschluss ist jeweils eine Woche vor der Veranstaltung.

Die Veranstaltungen für 2021 finden Sie rechtzeitig auf [www.keb-lingen.de](http://www.keb-lingen.de).

### Fortbildungswürfel Landkreis Emsland Abendveranstaltungen für Kindertagespflegepersonen

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltungen in den jeweiligen Familienzentren an.

### Was ist denn hier schon normal?! – Meilensteine in der kindlichen Entwicklung

Leitung: Nicola Backherms  
Termin: Dienstag, 10. November 2020, 19.30 Uhr  
Ort: BBZ Wöhlehof, Pastor-Batsche-Weg 1, Spelle  
Kurs-Nr.: 2020-2113LKSP

Nachholtermin!

### Singen, Tanzen, Töne fangen

Leitung: Sarah Hester  
Termin: Mittwoch, 30. September 2020, 19.30 Uhr  
Ort: Alte Amtsvogtei, Papenstraße 15, 48488 Emsbüren  
Kurs-Nr.: 2020-2116LKEM

Nachholtermin!



## Hygiene im Haushalt – Lebensmittelhygiene

Leitung: Lara Voss

### Kurs I (2020-2186LK)

Termin: Mittwoch, 16. September 2020, 19.30 Uhr

Ort: FZ St. Cyriakus, Salzbergen/ FZ St. Josef, Emsbüren

### Kurs II (2021-2116LK)

Termin: Mittwoch, 17. März 2021, 19.30 Uhr

Ort: FZ Freren / FZ Haus der Familie, Spelle / FZ SG Lengerich

## Glitzerflaschen, Murmelschlauch & Co. – Kleinkindspielzeuge selber machen

Leitung: Nicola Backherms

### Kurs I (2020-2187LK)

Termin: Mittwoch, 16. September 2020, 19.30 Uhr

Ort: FZ Freren / FZ Haus der Familie, Spelle / FZ SG Lengerich

### Kurs II (2020-2188LK)

Termin: Montag, 16. November 2020, 19.30 Uhr

Ort: FZ St. Cyriakus, Salzbergen/ FZ St. Josef, Emsbüren

## Kindeswohlgefährdung § 8a (Meldepflicht)

Leitung: N.N.

### Kurs I (2020-2189LK)

Termin: Montag, 16. November 2020, 19.30 Uhr

Ort: FZ Freren / FZ Haus der Familie, Spelle / FZ SG Lengerich

### Kurs II (2021-2113LK)

Termin: Dienstag, 19. Januar 2021, 19.30 Uhr

Ort: FZ Freren / FZ Haus der Familie, Spelle / FZ SG Lengerich



## Experimente kinderleicht – Haus der kleinen Forscher

Leitung: N.N.

### Kurs I (2021-2114LK)

Termin: Dienstag, 19. Januar 2021, 19.30 Uhr

Ort: FZ Freren / FZ Haus der Familie, Spelle / FZ SG Lengerich

### Kurs II (2021-2115LK)

Termin: Mittwoch, 17. März 2021, 19.30 Uhr

Ort: FZ St. Cyriakus, Salzbergen/ FZ St. Josef, Emsbüren

## Vorankündigung: Chancengleichheit für Kinder aus bildungsarmen Elternhäusern

Fachvortrag für Kindertagespflegepersonen am Mittwoch, 09. Juni 2021, 19.30 Uhr.

Referent\*in und Ort werden noch bekannt gegeben.

## Fachkräfte in pädagogischen Berufen

### Praxisreflexion für Fachkräfte in integrativen Gruppen und Einzelintegrationen

ErzieherInnen und heilpädagogische Fachkräfte, die gemeinsam in einer integrativen Gruppe/Einzelintegration arbeiten, stellen häufig erst im Arbeitsalltag fest, dass sie unterschiedliche Auffassungen über die konzeptionelle Gestaltung der Arbeit in der integrativen Kindertageserziehung haben. Daraus ergeben sich für das Gruppenteam wie auch für den gesamten Kindergarten neue Problembereiche.

Die Anmeldung ist für den gesamten Kurs verbindlich.

Anmeldeschluss ist Montag, 31. August 2020.

Leitung: Edmund Zeidler, Sonderpädagogin, Supervisor (DGsv)

Ort: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Straße 16, Lingen

Gebühr: 280,00 €

### Kurs I (2020-2135LI)

Termin: Montag, 07. September 2020, 14.30 bis 16.30 Uhr, 7 Termine

### Kurs II (2020-2136LI)

Termin: Montag, 21. September 2020, 14.30 bis 16.30 Uhr, 7 Termine



## 2171MEEZ3 – 2020/2021

### **Kinder psychisch kranker Eltern in der Kita unterstützen**

**Hintergründe, Schutzfunktionen, Elternarbeit**

**Fortbildung für Erzieher\*innen und pädagogische Fachkräfte**

An einer psychischen Störung erkrankte Eltern geraten immer mehr in den Blick von Forschung und Praxis. Sie sind als Risikofaktor für das Kind zu betrachten. Insbesondere in akuten Krankheitsphasen wirkt verändertes Erziehungs- und Beziehungsverhalten negativ auf die kindliche Entwicklung. So steht in Krankheitsphasen eine der primären Bezugspersonen nicht wie sonst zur Verfügung. Kinder sind mit dieser Situation überfordert. Kindertagesstätten können Kinder und ihre an einer psychischen Störung erkrankten Eltern unterstützen und somit als Schutzfaktor für die kindliche Entwicklung wirken. Die Möglichkeiten reichen von gezielten Förderungen des Kindes über Elterngespräche bis hin zur Aktivierung von Hilfen für das Elternteil und die gesamte Familie.

#### **Anmeldung und Informationen:**

Bis II. November 2020 bei der Kath. Erwachsenenbildung Emsland Mitte e.V., Nagelshof 21 b, 49716 Meppen, 05931 4086-0, kurs@keb-emsland.de, www.keb-meppen.de

Referentin: Annelen Höltermann

Termin: Freitag, 20. November 2020, 9.00 bis 16.30 Uhr und

Freitag, 15. Januar 2021, 13.00 bis 16.15 Uhr

Ort: KEB Liebfrauenhaus, Nagelshof 21b, Meppen

Gebühr: 130,00 € ab 10 Teilnehmer\*innen

## **Gutes tun und drüber reden**

### **Wie mache ich die Presse auf mich aufmerksam?**

„Wieso werden unsere Pressemitteilungen nie abgedruckt?“ „Wenn ich was zur Zeitung schicke, steht hinterher immer was ganz Anderes drin.“ „Der Kindergarten xy ist ständig in der Zeitung, aber wir nie“.

Wenn Sie sich in diesen Sätzen wiederfinden, sind Sie hier richtig. Christiane Adam aus Lingen ist freiberuflich tätige Journalistin und weiß: Pressearbeit ist kein Zauberwerk, aber auch kein Wunschkonzert! In diesem Workshop lernen Sie, souverän auf die Lokalmedien zuzugehen, ohne fordernd zu sein. Doch was sind überhaupt die lokalen Medien? Dass es mehr gibt, als nur „die Zeitung“, werden Sie nach diesem Workshop wissen, ebenso, wie Sie mit Pressevertretern auf Augenhöhe umgehen. Als Handwerkszeug bekommen Sie die wichtigsten Elemente einer Pressemitteilung, außerdem, was Sie bei Pressefotos beachten sollten und welche Inhalte überhaupt spannend sind für die Medien.

Referentin: Christiane Adam, Lingen

Termin: Donnerstag, 08. Oktober 2020, 13.30 Uhr bis 17.30 Uhr

Ort: Ludwig-Windthorst-Haus, Lingen-Holthausen

Gebühr: 45,00 € inkl. Verpflegung

Kurs-Nr.: 2020-1303LI



## **Nicht jede(r) Vorgesetzte ist Führungskraft**

**Führungskräfte-seminar, nicht nur für Leiter\*innen von Kindertagesstätten, Krippen und Familienzentren**

Es hat sich in vielen Bereichen unserer Gesellschaft bewährt, Führungskräften besonders angepasste Maßnahmen zur Unterstützung anzubieten. Die Aufgaben in den Einrichtungen sind vielfältig und immer komplexer geworden. Von Personalführung bis zur Qualitätssicherung reicht das Spektrum, in dem Kompetenzen und Fähigkeiten entwickelt werden müssen. Gerade wenn die Führungskraft auch noch aus der Gruppe/ dem Team hervorgegangen sind, fällt es häufig schwer, die Führung darzustellen. Jede Führungskraft ist in vielen Fällen auf sich allein gestellt.

Mit diesem Angebot möchten wir Unterstützung durch einen regelmäßig stattfindenden Workshop bieten. Ein bis zwei Tage im Jahr reichen im Regelfall aus. Hier werden die Probleme der täglichen Führungsarbeit besprochen und Lösungen gefunden. Dieser Workshop wird sehr praxisorientiert gestaltet und mit notwendigem theoretischem Input aufgewertet. Die Themen richten sich nach den Wünschen der Teilnehmer\*innen.

Referent: Werner Heyart, Lingen  
Termin: Mittwoch und Donnerstag, 27. und 28. Januar 2021,  
jeweils von 8.30 Uhr bis 16.45 Uhr  
Ort: Ludwig-Windthorst-Haus, Lingen-Holthausen  
Gebühr: 245,00 € inkl. Verpflegung, ohne Übernachtung  
Kurs-Nr.: 2021-2100LI

## **Das liest sich ganz nett, ist es aber nicht!**

**Sachgerechte Gestaltung von Arbeitszeugnissen**

Was sich nett liest, ist oft nicht nett gemeint. Denn ein Arbeitszeugnis soll für den möglichen nächsten Dienstgeber Hinweise enthalten auf Schwächen oder Fehler der neuen Mitarbeiterin bzw. des neuen Mitarbeiters. Diese versteckten Informationen sollten von Leitungen und Trägern sowohl richtig gelesen als auch angemessen verwendet werden können.

Wie diese verklausulierten Formulierungen anzuwenden sind, damit sie jeder versteht, und das Zeugnis dennoch ein positives Bild vermittelt, ist Inhalt dieser Veranstaltung.

Referentin: Brigitte Kämper, Osnabrück  
Termin: Dienstag, 02. Februar 2020, 14.30 bis 17.00 Uhr  
Ort: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Straße 16, Lingen-Holthausen  
Gebühr: 20,00 €  
Kurs-Nr.: 2021-1500LI



## Bilderbücher – lieber lustig oder besser lehrreich?

Zwei Bücher

Das eine verspricht: „Ich mache dich klug,  
in mir stehen Weisheiten mehr als genug.“

Das andere meinte: „Ich mache dir Spaß.“

Da las ich das Buch und las und las –

und las dann in dem klugen Buch weiter,  
doch das Lustige war viel gescheiter.

*Hans Baumann*

Alle Kinder unterschiedlichster Altersstufen lieben Bilderbücher, die eine unschätzbare Quelle für die pädagogische Arbeit sind. Durch die gemeinsame Betrachtung von Bilderbüchern machen Kinder erste Erfahrungen mit Schriftsprache, gleichzeitig wird ihre Fantasie und Kreativität angeregt. Um dieses Potenzial zu nutzen, können kreative Aktionen die Vermittlung von Bilderbuchgeschichten mit Inhalten aus dem kindlichen Alltag wie z. B. Freunde und Zusammenhalt, Anders sein, Familie, Gefühle und Empathie u. a. verknüpfen und machen Kleinen und Großen Spaß.

Es werden einfache Anregungen, die nicht allzu viel Vorbereitung benötigen, für kreative Aktionen zum Bilderbuch gegeben und als besondere Formen die Bilderbuchpräsentation mit dem Kamishibai und der Erzählschiene vorgestellt. Ausgewählt werden sowohl neue als auch über Jahre bewährte Bilderbücher.

Referentin: Christiane Kues, Meppen

Termin: Dienstag, 02. März 2021, 14.30 Uhr bis 16.45 Uhr

Ort: Stadtbibliothek KÖB, Domhof 12, 49716 Meppen

Gebühr: 10,00 €

Kurs-Nr.: 2021-2101LI



Programmänderungen und aktuelle  
Ergänzungen finden Sie auf unserer  
Homepage [www.keb-lingen.de](http://www.keb-lingen.de).



## Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit dem Bistum Osnabrück, Kindertagesstättenpastoral und Frauenseelsorge

### Zauberhaft von der Schöpfung erzählen – Wir erstellen eine biblische Erzähltasche zur Schöpfung

Haben Sie schon mal etwas von einer Erzähltasche bzw. einer Storybag gehört? Mithilfe einer solchen Erzähltasche werden Geschichten lebendig erzählt. Das mehrmalige Umkrempeln und Wenden hat auf die Zuhörenden und Zuschauenden eine zauberhafte Wirkung. Egal ob Jung oder Alt – alle sind gleichermaßen fasziniert.

Wir werden uns zunächst mit der biblischen Erzählung der Schöpfungsgeschichte auseinandersetzen und dann die acht Seiten einer Erzähltasche selbst gestalten.

Erster Tag: Bibelarbeit – die Schöpfungsgeschichte. Bildgestaltung der acht Seiten. Nähanleitung wird von der Referentin mitgebracht.

Zweiter Tag: Die Seiten werden laut Anleitung zusammengefügt und fertiggestellt. Zum Abschluss gibt es Ideen und Anregungen, wie sich mit dieser Erzähltasche arbeiten lässt.

Zwischen dem ersten und zweiten Kurstag liegen drei Wochen, in denen die Teilnehmenden selbst die vorbereiteten Seiten nähen.

Mitzubringen sind für den ersten Tag eine Bibel (keine Kinderbibel) und falls möglich Laptop oder iPad, um im Internet nach Vorlagen zu sehen. Am zweiten Tag Nähmaschine mitbringen.

Referentin: Annegret Krampe, Bad Laer

Termine: Mittwoch, 26. August 2020, 9.30 bis 16.45 Uhr,  
Mittwoch, 16. September 2020, 9.30 bis 14.30 Uhr

Ort: Kolping-Bildungs-Haus Salzbergen, Kolpingstraße 4, 48499 Salzbergen

Gebühr: 75,00 € zzgl. Materialkosten

Kurs-Nr.: 2020-21415A



## **Ein Gebet wandert um die Welt – Anders als Du?!**

### **Na und, das macht das Leben bunt**

#### **Weltgebetstag 2021 für Kinder**

Der Weltgebetstag ist ein besonderer Tag, denn dann wandert jedes Jahr ein Gebet einmal um die ganze Welt.

Für den nächsten Weltgebetstag am 5. März 2021 haben sich Frauen und Kinder aus Vanuatu die Geschichte aus der Bibel, die Lieder und Gebete ausgesucht. Herzlich laden wir Erzieher\*innen, pastorale und religionspädagogische Mitarbeiter\*innen und weitere Interessierte auf eine Entdeckungsreise zum „Weltgebetstag für Kinder 2021“ ein. Wir stellen den „WGT für Kinder 2021“ und die dazugehörigen Materialien, Gebete, Geschichten und Lieder für die Arbeit in der Kita oder Gemeinde vor.

Leitung: Lydia Egelkamp, Frauenseelsorgerin im Bistum Osnabrück, und Kerstin Silies, Erzieherin, Gemeindereferentin, Kitapastoral

Gebühr: Frei

#### **Kurs I (2020-2137LI)**

Termin: Montag, 16. November 2020, 14.30 bis 17.30 Uhr

Ort: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Straße 16, Lingen

#### **Kurs II (2020-2148OSZ)**

Termin: Donnerstag, 03. Dezember 2020, 14.30 bis 17.30 Uhr

Ort: Priesterseminar, Große Domsfreiheit 5-6, Osnabrück

## **Christliche Symbole – von Adventskranz bis Kreuz**

Warum gibt es den Adventskranz? Warum hängt Jesus am Kreuz? Warum ist das Kreuz ein Pluszeichen für uns? Und was hat das eigentlich mit der Taufe zu tun?

Kindern und ihren Familien die Bedeutung von christlichen Symbolen zu vermitteln, setzt auch eine eigene Auseinandersetzung und Vergewisserung mit diesen Inhalten voraus. Hier kommen wir gemeinsam und ganz praktisch der Bedeutung und der methodischen Umsetzung in der religionspädagogischen Arbeit auf die Spur. Bringen Sie dazu gerne Symbole, die Ihnen wichtig sind, und Symbole, die Ihnen möglicherweise fremd (geworden) sind, mit.

Leitung: Kerstin Silies, Gemeindereferentin

Termin: Dienstag, 03. November 2020, 14.30 bis 17.30 Uhr

Ort: Ludwig-Windthorst-Haus, Lingen-Holthausen

Gebühr: 15,00 €

Kurs-Nr.: 2020-2411LI



## Das Kirchenjahr in der Kita

Wie ist das Kirchenjahr aufgebaut? Was sind die Hintergründe? Warum gibt es liturgische Farben? Welche liturgischen Farben sind welchen Zeiten zugeordnet? Diesen Fragen werden wir uns an zwei aufeinander aufbauenden Nachmittagen widmen. Beim ersten Teil wird es etwas Theorie sowie erste praktische Tipps zur Gestaltung verschiedener Zeiten geben. Im zweiten Teil geht es um gemeinsames Ausprobieren und Erarbeiten weiterer Ideen zur Gestaltung von Zeiten im Jahreskreis, die für die Erarbeitung mit Kindern zunächst häufig schwierig erscheinen (Aschermittwoch, Fronleichnam, Christi Himmelfahrt). Dazu können auch Wünsche geäußert werden, die bei der Anmeldung gern schon mit angegeben werden können.

Insgesamt werden verschiedene Methoden und musikalische Elemente für die religionspädagogische Arbeit mit Krippenkindern sowie mit älteren Kindergartenkindern in den Blick genommen. Für erfahrene Erzieher\*innen, die sich mit den Hintergründen bereits intensiv auseinandergesetzt haben, ist es auch möglich, nur am zweiten Termin teilzunehmen.

Leitung: Kerstin Silies, Erzieherin, Gemeindereferentin  
Termine: Donnerstags, 06. und 20. Mai 2021, 14.30 bis 17.30 Uhr  
Ort: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Straße 16, Lingen  
Gebühr: 30,00 € (inkl. Kaffee und Kuchen)  
Kurs-Nr.: 2021-2102LI

## Mit dem „Friedenskreuz“ durchs Kirchenjahr

Die Gestaltung religiöser Elemente mit dem Friedenskreuz ist eine weitere Methode, die sich gut einsetzen lässt, um Kindern symbolisch biblische Geschichten und weitere Inhalte des Kirchenjahres zu vermitteln. Darüber hinaus lässt es Raum für individuelle Gestaltungsideen und Einbezug musikalischer Elemente. An diesem Nachmittag werden wir mit dem Friedenskreuz auf Spurensuche gehen und gemeinsam verschiedene Praxismöglichkeiten erproben.

Leitung: Maria Hartelt, Diözesankirchenchorbeauftragte,  
Kerstin Silies, Gemeindereferentin  
Termin: Donnerstag, 10. Juni 2021, 14.30 bis 17.30 Uhr  
Ort: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Straße 16, Lingen  
Gebühr: 15,00 € (inklusive Kaffee und Kuchen)  
Kurs-Nr.: 2021-2413LI



## **Vertiefungs- und Reflexionstreffen für religionspädagogische Fachkräfte im Elementarbereich** **Schöpfungsverantwortung und Klimaschutz**

Dieses Vertiefungs- und Reflexionstreffen bietet neben dem Studientag zum Thema Schöpfungsverantwortung/Klimaschutz auch die Möglichkeit des Austausches und der Reflexion der religionspädagogischen Arbeit, der Rolle als RP-Fachkraft und der Erfahrungen in den Kindertagesstätten.

Der Studienteil beschäftigt sich mit Schöpfungsverantwortung/Klimaschutz. „Eine Kindertagesstätte ist ein Ort voller Energie. Die Kinder haben sie in scheinbar unbegrenzter Menge, sie gehen sogar oft geradezu verschwenderisch damit um. Auf der anderen Seite haben die Kinder bereits ein feines Gespür für ihre Umwelt, für Tiere, Pflanzen, Böden und Wasser. Die älteren von ihnen wissen, dass die Umwelt und auch das Klima durch Schadstoffe bedroht sind – und sie wissen, dass Energie, die verbraucht wird, nicht zurückkommt.

Dann wäre doch alles ganz einfach: besser auf die Umwelt achten und weniger Energie verbrauchen. Aber ist das alles wirklich so einfach? Probieren Sie es mit den Kindern gemeinsam und starten Sie gelebten Klimaschutz in ihrer Einrichtung.“ (Flyer Klimaschutz in der Kita, Klimaschutz- und Energieagentur, NDS)

Das christliche Menschenbild beinhaltet die Verantwortung zur Gestaltung der Welt und Schöpfung. Bitte bringen Sie für den Austausch wenn möglich praktische Projekte aus Ihren Einrichtungen mit.

Leitung: Bärbel Grote, Diözesanreferentin Kita-Pastoral  
Referentin: Andrea Werneke, Klimaschutz- und Energieagentur Niedersachsen  
Termine: Mittwoch, 19. Mai 2021, 9.00 Uhr, bis Donnerstag, 20. Mai 2021, 15.00 Uhr  
Ort: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Straße 16, Lingen  
Gebühr: 135,00 € inkl. Verpflegung und Material, 10,00 € EZ-Zuschlag  
Kurs-Nr.: 2021-21111



*Der Mensch von heute hat nur ein einziges wirklich neues Laster erfunden: die Geschwindigkeit.*

ALDOUS HUXLEY



## **Behütet digital aufwachsen**

Digitale Medien in der Erziehung

**Abrufangebote für Elternabende im Rahmen der Medienprävention in  
Zusammenarbeit mit dem Ludwig-Windthorst-Haus**

Referent: Michael Brendel, M. A., Journalist, Studienleiter im  
Ludwig-Windthorst-Haus und Medienexperte

## **Kinder sicher im Netz**

Für Eltern von Kindern in den Jahrgängen 5 bis 7

## **Whatsapp? Gefällt mir!**

Jugend-Apps im Check

Für Eltern von Kindern in den Jahrgängen 5 bis 9

## **Willkommen bei den Medienbergs!**

Vortrag/Elternabend zu Social Media in der Familie

Für Eltern von Kindern in den Jahrgängen 5 bis 9

## **Big Data – nicht mit meinem Kind!**

Datensammlern ein Schnippchen schlagen

Für Eltern von Kindern in den Jahrgängen 5 bis 9

## **Die Mensch-App**

Wie Internet und Smartphone unsere Wirklichkeit verändern

Für Eltern von Kindern aller Jahrgangsstufen und Interessierte

## **Künftige Intelligenz**

Was erwarten wir Menschen von der smarten Technik?

Für Eltern von Kindern aller Jahrgangsstufen und Interessierte

**Ausführlicher Flyer auf Anfrage.**





## Angebot für Lehrkräfte in Zusammenarbeit mit dem Ludwig-Windthorst-Haus

### Das Bild der Dinge

#### Seminar für Lehrkräfte der Sekundarstufe I

Referentin: Susanne Riemann, OStR a. D., Kunstpädagogin  
Termin: Donnerstag, 12. November 2020, 10.00 bis 17.30 Uhr  
Gebühr: 105,00 €  
Sem.-Nr.: KLIN.20-11-12.014

Detaillierte Ausschreibungen zu dieser Veranstaltung auf [www.lwh.de](http://www.lwh.de)

### Eltern-Kind-Gruppen in Ihrer Nähe

Mit der Geburt eines Kindes verändert sich das Leben ganz erheblich. Gut, wenn Mütter und Väter mit diesen Veränderungen nicht allein dastehen, sondern Kontakt zu anderen in der gleichen Situation finden. Eltern-Kind-Gruppen in den Gemeinden bieten genau das: 8 bis 10 Mütter oder Väter mit ihren Kindern im Alter von wenigen Wochen bis zum Kindergartenalter treffen sich einmal wöchentlich für eineinhalb bis zwei Stunden.

In den Gruppen erfahren die Kinder neben altersgerechten Spiel-, Sing- und Materialangeboten viele Möglichkeiten zum eigenen Entdecken, zur Bewegung und zum Kontakt mit Gleichaltrigen.

Die Eltern erhalten die Chance, Kontakte mit anderen Eltern aufzubauen, aktuelle Themen zu besprechen oder sich gegenseitig zu unterstützen und die Entwicklung ihrer Kinder in allen Bereichen zu fördern.

#### Die KEB-Kontaktstellen bieten für die Eltern-Kind-Gruppen:

- Qualifizierungskurs mit KEB-Zertifikat: „Leitung von Eltern-Kind-Gruppen“
- Telefonische Beratung (organisatorisch, pädagogisch etc.)
- Persönliche Gruppenbesuche durch Kontaktstellen-MitarbeiterInnen
- Finanzielle Unterstützung durch Zuschüsse der KEB
- Bildungsangebote im Eltern-Kind-Bereich
- Vermittlung von ReferentInnen zu verschiedenen Themen, Elternabenden etc.

Möchten Sie noch mehr wissen? Dann rufen Sie uns an oder schicken Sie uns eine E-Mail. Wir freuen uns darauf!

#### Kontaktstelle Eltern-Kind

Carla Botterschulte  
Gerhard-Kues-Straße 16  
49808 Lingen  
Telefon: 0591 6102-252  
[botterschulte@keb-emsland.de](mailto:botterschulte@keb-emsland.de)



**Eltern Kind Gruppen**  
Mit Kindern leben lernen.



## 2144ME3 - 2020

### **Lokales Netzwerktreffen Elternbegleiter\*in für qualifizierte Elternbegleiter\*innen des Bundesprogramms**

**In Kooperation mit dem Konsortium Elternchance und dem Landkreis Emsland**

Elternbegleitung nimmt in der pädagogischen Praxis vielfältige Formen an. Sie reicht von der Zusammenarbeit mit Eltern in Kindertageseinrichtungen und Familienzentren über die Unterstützung von Eltern in Kursen bis hin zur Einzelfallbegleitung und individuellen Beratungsformaten. Elternbegleitung trägt in vielen Arbeitsfeldern dazu bei, dass Familien leichter ihren Weg in Bildungsinstitutionen finden. Um diese häufig herausfordernde Arbeit leisten zu können, ist der fachliche Austausch zwischen Elternbegleiter\*innen wichtig.

Das Anliegen der Veranstaltung ist es, das gegenseitige Kennenlernen und den Austausch der Elternbegleiter\*innen zu unterstützen. Wir möchten sichtbar machen, welche Formen der Elternbegleitung vorhanden sind und welches Potential damit verbunden ist, um Familien für Bildung zu gewinnen. Die Veranstaltung soll Ihnen darüber hinaus die Möglichkeit bieten, zu diskutieren, welche Entwicklungsmöglichkeiten oder -notwendigkeiten Sie für Elternbegleitung sehen und welche Art der Vernetzung aus Ihrer Sicht zukünftig sinnvoll sein könnte. Neue Elternbegleiter\*innen sind herzlich willkommen.

#### **Anmeldung:**

Bis 01. November 2020

Leitung: Annelen Höltermann, Anne Deeken-Köbbe  
Termin: Freitag, 13. November 2020, 14.00 bis 17.30 Uhr  
Ort: KEB Liebfrauenhaus Meppen  
Gebühr: Frei

### **Kursangebot „Mit Kindern leben lernen – Begleitung in der Erziehung“ Praxisorientierter KEB-Zertifikatskurs zur Leitung von Eltern-Kind-Gruppen**

Die Leitung einer Eltern-Kind-Gruppe erfordert bestimmte Fähigkeiten und Fertigkeiten, die in dem Qualifizierungskurs vertieft und neu erworben werden können. Förderung der Wahrnehmung und Beobachtung der Kinder, Wertevermittlung und Erziehungshilfen, Leitung der Elterngespräche sowie Anleitung zum Spiel der Eltern mit ihren Kindern sind wichtige Bereiche in der Eltern-Kind-Gruppenarbeit. Dieser Kurs ist interessant für alle, die mit Kindern und Erwachsenen in Gruppen in der Gemeinde lernen und arbeiten.

Inhalte: Entwicklungsstufen von Kindern; Religiöse Erziehung;  
Durchführung einer Gruppenstunde; Konflikte in Eltern-Kind-Gruppen;  
Elternabende organisieren und gestalten; Spielen mit Eltern und  
Kindern; Kreativitätserziehung; Rhythmisch-musikalische Erziehung etc.  
Leitung: Carla Botterschulte  
Gebühr: 85,00 € inkl. Kopien und Material

Dieser Kurs wird auf Anfrage mit mindestens 10 TeilnehmerInnen durchgeführt.

**Weitere Informationen auf [www.keb-lingen.de](http://www.keb-lingen.de).**



## Kursangebot „Kess-erziehen“

Praxisorientierte Elterntrainings nach dem Konzept der AKF e. V.



Auf Anfrage organisieren wir in Ihrer Gemeinde Kess-Kurse für Eltern mit Kindern in verschiedenen Altersgruppe und zu verschiedenen Themen an, z. B.:

- Weniger Stress. Mehr Freude. Für Eltern mit Kindern von 2 bis 10 Jahren
- Staunen. Fragen. Gott entdecken.
- Abenteuer Pubertät
- Eltern und Großeltern Hand in Hand

Weitere Informationen zu den einzelnen Kurskonzepten unter [www.kess-erziehen.de](http://www.kess-erziehen.de).

## Mit Kindern spielen und leben lernen

Regionaltreffen der EKG-Leiter\*innen und Ansprechpartner\*innen

Das praxisorientierte Treffen der Eltern-Kind-Gruppenleiter\*innen und derjenigen, die es werden möchten, dient dem regelmäßigen Austausch von Ideen und Erfahrungen. Ein- bis zweimal jährlich werden interessante Themen wie „Erste Hilfe am Kind“, „Welche Grenzen braucht mein Kind?“, „Neue Lieder, Singspiele, Fingerspiele ...“, „Neue Kreativangebote und Gestaltungsideen“ angeboten.

Leitung: Carla Botterschulte  
Termin: Die Eltern-Kind-Gruppen-Leiter\*innen werden informiert  
Gebühr: Frei

## Familienzentrum St. Bonifatius

Petra Hohnhorst, Burgstraße 21a, 49808 Lingen, Telefon 0591 964972-27  
[hika.bonifatius@ewetel.net](mailto:hika.bonifatius@ewetel.net)

## Entspannt erziehen?! – gemeinsames Angebot der Familienzentren St. Bonifatius und Maria Königin

Themenabend nach „Kess-erziehen“ für Eltern mit Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren  
Wir wollen uns mit den Erziehungsrollen und -aufgaben intensiv auseinandersetzen, damit wir langfristig einen entspannten Familienalltag erleben.

Leitung: Silke Johanning-Sturm  
Termin: Mittwoch, 28. Oktober 2020, 19.30 bis 21.45 Uhr  
Ort: Pfarrzentrum St. Bonifatius, Burgstraße 21, Lingen  
Gebühr: 5,00 €  
Kurs-Nr.: 2020-2170LI



## **Babysitterkurs im Herbst – gemeinsames Angebot der Familienzentren St. Bonifatius und Maria Königin**

Vielleicht seid Ihr schon Babysitter oder möchtet es gern werden. Das ist eine wichtige und verantwortungsvolle Aufgabe, die mit der richtigen Vorbereitung viel Spaß macht. In diesem Kurs könnt Ihr, Jungen und Mädchen ab 13 Jahren bzw. ab Klasse 7, alles lernen, was Ihr braucht, um ein guter Babysitter zu werden:

Wie stellen sich Eltern den idealen Babysitter vor? Wie bekomme ich eine Babysitterstelle? Wie werde ich der beste Babysitter der Welt? Sicher ist sicher – Sicherheit beim Spielen! Lass Dir den Erste-Hilfe-Kasten zeigen! Was machen, wenn sich die Kinder streiten, wenn die Kinder wütend sind? Essen und Trinken. Was kann ein Kind in welchem Alter? Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten und Tipps zur Säuglingspflege, usw.

Am Ende des Kurses erhält jede/r TeilnehmerIn eine Babysitter-Bescheinigung.

Leitung: Silke Johanning-Stum  
Termin: Freitag, 06. November 2020, 15.00 bis 17.15 Uhr und  
Samstag, 07. November 2020, 9.00 bis 15.00 Uhr  
Ort: Pfarrzentrum St. Bonifatius, Burgstraße 21, Lingen  
Gebühr: 35,00 €  
Kurs-Nr.: 2020-2183LI

## **Familienzentrum Christ König, Lingen-Darme**

Susanne Waller-Overesch, Am Reinelhof 2, 49809 Lingen, Telefon 0591 2315,  
E-Mail: [kiga-christ-koenig@t-online.de](mailto:kiga-christ-koenig@t-online.de)

## **Bewegung tut der Sprache gut!**

**Mit Kindern leben lernen**

Welcher Zusammenhang steht zwischen Bewegung und Sprache?

Die Bewegungsförderung als Sprachförderung:

Zuerst erfolgt das körperlich-sinnliche Erkunden einer Sache, dann erst erfolgt die sprachliche Entwicklung.

- Was mache ich mit Kindern, die einfach nicht sprechen möchten?
- Anregungen, Tipps und Tricks, wie Kinder spielerisch die Sprache erlernen können
- Normale Sprachentwicklung und ihre Abweichungen

Leitung: Nicola Backherms  
Termin: Dienstag, 27. Oktober 2020, 19.30 bis 21.45 Uhr  
Ort: Kita Christ König, Am Reinelhof 2, Lingen-Darme  
Gebühr: 5,00 €  
Kurs-Nr.: 2020-2169LI



## Regeln und Grenzen

Kinder brauchen Freiheit, um sich entwickeln zu können. Freiheit heißt nicht Grenzenlosigkeit. Für ein harmonisches und ausgewogenes Zusammenleben sind Regeln und Grenzen wichtig und unentbehrlich.

- Warum sind Regeln und Grenzen notwendig?
- Wie helfe ich meinem Kind, das ständig Grenzen überschreitet?
- Müssen Regeln und Grenzen von Zeit zu Zeit verändert werden?
- Wie helfe ich dem Kind, Wutanfälle zu überstehen?
- Wie gebe ich dem Kind ein Gefühl von Sicherheit?

Leitung: Nicola Backherms  
Termin: Dienstag, 02. März 2021, 19.30 bis 21.45 Uhr  
Ort: Kita Christ König, Am Reinelhof 2, Lingen-Darme  
Gebühr: 5,00 €  
Kurs-Nr.: 2021-2125LI

## Familienzentrum Maria Königin, Lingen

**Britta Ernst, In den Sandbergen 33, 49808 Lingen,  
Telefon 0591 62722, kiga-mk@mk-lingen.de**

## Mit Pfeil und Bogen – Robin Hood auf der Spur – gemeinsam mit Papa/Opa die Natur erleben

**Mit Kindern leben lernen**

Kommt mit ins Abenteuer – wir nehmen unseren ganzen Mut zusammen! Auf den Spuren von Robin Hood bauen wir uns Pfeil und Bogen. Nach Schießübungen gehen wir auf die Pirsch, sammeln Kräuter und bereiten daraus verschiedene Leckereien. Abschließend wird es heiß. Wir entzünden ein Lagerfeuer ohne moderne Hilfsmittel und nutzen die Flammen, um u. a. leckeres Kräuterstockbrot zu backen.

Für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren in Begleitung von Opa/Papa. Maximal 15 Paare.

Leitung: Anne Risse, NABU  
Termin: Freitag, 18. September 2020, 16.00 bis 18.15 Uhr  
Ort: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Straße 16,  
Lingen-Holthausen, Haupteingang  
Gebühr: 5,00 €  
Kurs-Nr.: 2020-2159LI



## Entspannt erziehen?! – gemeinsames Angebot der Familienzentren St. Bonifatius und Maria Königin

Weitere Informationen finden Sie auf Seite 36.

Leitung: Silke Johanning-Sturm  
Termin: Mittwoch, 28. Oktober 2020, 19.30 bis 21.45 Uhr  
Ort: Pfarrzentrum St. Bonifatius, Burgstraße 21, Lingen  
Gebühr: 5,00 €  
Kurs-Nr.: 2020-2170LI

## Babysitterkurs im Herbst – gemeinsames Angebot der Familienzentren St. Bonifatius und Maria Königin

Weitere Informationen finden Sie auf Seite 37.

Leitung: Silke Johanning-Sturm  
Termin: Herbst 2020, der genaue Termin stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest  
Ort: Pfarrzentrum St. Bonifatius, Burgstraße 21, Lingen  
Gebühr: 35,00 €  
Kurs-Nr.: 2020-2183LI

## Ist mein Kind schulfähig?

Dieser Abend bietet Ihnen die Möglichkeit, die vorschulische Entwicklung im letzten Kindergartenjahr Ihres Kindes kennenzulernen.

- Was kann ich als Mutter/Vater tun, um die Entwicklung meines Kindes zu unterstützen?
- Wie kann ich mein Kind fördern, ohne es zu überfordern?
- Was muss ein Kind können bevor es zur Schule kommt? Kognitiv – emotional – sozial...

Es werden Hilfsmittel, Spiele und Übungen zur Konzentrationsfähigkeit sowie Tipps und Tricks im Alltag mit Vorschulkindern vorgestellt ....

Leitung: Nicola Backherms  
Termin: Mittwoch, 20. Januar 2021, 19.30 bis 21.45 Uhr  
Ort: Kita Maria Königin, In den Sandbergen 33, Lingen  
Kurs-Nr.: 2021-2121LI  
Gebühr: Frei



## Safari am Bach

**Aktion für Eltern/Großeltern mit Kindern im Alter von 4 bis 6 Jahren**

Ausgerüstet mit Kescher, Sieb und Lupe begeben wir uns auf eine Safari an den Bach. Wer genau schaut, wird viele kleine Wasserbewohner wie den Bachflohkrebs und die Köcherfliegenlarve in ihrem Versteck entdecken. Außerdem veranstalten wir mit unseren kleinen, selbst gebauten Booten ein spannendes Wettrennen – wer ist der Schnellste auf unserer Safari auf dem Bach?

Gummistiefel erforderlich, ein Handtuch kann mitgebracht werden, Rucksackverpflegung für ein Picknick bitte mitbringen.

Leitung: Anne Risse  
Termin: Samstag, 24. April 2021, 10.00 bis 12.15 Uhr  
Ort: Mühlenbach, Sonnenweg, 49808 Lingen  
Gebühr: 12,00 € pro Eltern-Kind-Paar, jedes weitere eigene Kind: 3,00 €  
Kurs-Nr.: 2021-2107LI

## Familienzentrum St. Josef, Lingen-Laxten

Anne vor dem Brocke, Josefstraße 15, 49809 Lingen  
Telefon 0591 48546, [kita.st.josef.laxten@web.de](mailto:kita.st.josef.laxten@web.de)

Das 13. Laxtener Elternforum findet voraussichtlich am 23. März 2021 statt.  
Näheres entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder unserer Homepage [www.keb-lingen.de](http://www.keb-lingen.de).

## Familienzentrum Emsbüren

Rita Woltermann, Alte Amtsvogtei, Papenstraße 15, 48488 Emsbüren  
Telefon 05903 4809 864, [woltermann@familienzentrum-emsbueren.de](mailto:woltermann@familienzentrum-emsbueren.de)

## Liedergarten für Eltern und Kinder

**Vokalpädagogische Arbeit für Familien**

Der Liedergarten findet statt in Kooperation mit dem Bistum Osnabrück.

- Singen von altersgerechten Liedern
- Natürlicher Umgang mit der Stimme
- Bewegung und Tanz
- Experimentieren und Begleiten mit Instrumenten und Materialien
- Freude am gemeinsamen Singen
- Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung
- Ganzheitliches Erleben von Musik
- Ruhe und Entspannung



Im Liedergarten wird ein wertvoller Beitrag zur Sprach- und Stimmentwicklung sowie zum Sozialverhalten der Kinder geleistet. Die Eltern werden angeleitet, mit ihren Kindern Musik, Sprache und Bewegung zu erleben und in ihren Alltag in der Familie zu integrieren.

Bitte rutschfeste Socken mitbringen und bequeme Kleidung tragen.

## **Hinweis:**

Bitte melden Sie sich für diese Kurse in Ihrem Familienzentrum, bei der Kursleitung oder in Ihrem Pfarrbüro an.

Leitung: Barbara Geerdes, Liedergarten-Leiterin  
Termine: Mittwochs ab 02. September 2020, 10.00 bis 10.45 Uhr, 14 Termine  
Ort: Michaelsheim, Emsbüren  
Gebühr: 17,00 €/Monat  
Kurs-Nr.: 2020-2191EM

Die Kurse werden in 2021 fortgeführt. Ein laufender Einstieg ist nach Absprache möglich.

## **An die Töpfe, fertig, los!**

### **Heute schwingen Papa und ich die Kochlöffel!**

Mit einer ordentlichen Portion Spaß zaubern Väter mit ihren Kindern ein buntes Menü auf den Teller – und nebenbei erfahren sie auch noch, warum Gemüse eigentlich so bunt und die Kartoffel eine tolle Knolle ist.

Ein gemeinsames Erleben für Väter mit ihren Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren.

Leitung: Lara Voss  
Termin: Samstag, 19. September 2020, 10.00 bis 13.00 Uhr  
Ort: Wird noch bekannt gegeben  
Gebühr: 22,50 € pro Vater-Kind-Gespann, jedes weitere eigene Kind 5,00 €  
Kurs-Nr.: 2020-2165EM





## Hilfe, mein Pubertier isst kein Tier!

Wenn mein Kind beschließt, sich vegan oder vegetarisch zu ernähren

Der Entschluss des Kindes, kein Fleisch oder sogar gar keine tierischen Produkte mehr zu essen, stellt Eltern vor viele Fragen:

- Was soll ich denn jetzt kochen?
- Und wird mein Kind überhaupt satt?
- Bekommt es alle Nährstoffe?

Hier gibt es Antworten und Tipps für den Alltag mit dem „Pubertier“, das kein Tier mehr isst.

Leitung: Lara Voss  
Termin: Mittwoch, 28. Oktober 2020, 19.30 bis 21.45 Uhr  
Ort: Alte Amtsvogtei, Papenstraße 15, Emsbüren  
Gebühr: 10,00 €  
Kurs-Nr.: 2020-2167EM

## Eltern Kompetenz – „Und plötzlich sind wir Eltern!“

Mit Kindern leben lernen

So schön und bereichernd dieser neue Lebensabschnitt ist und so groß die Liebe zum eigenen Kind ist, sind wir als Eltern dennoch an einigen Stellen mit neuen Situationen konfrontiert, die uns fordern können. Schauen wir uns nicht an, welches Potential diese Situationen für uns bereithalten, können sie als Schatten unsere Beziehungsqualität beeinflussen.

Dieser Themenabend richtet sich an Eltern, die ihre Kinder kompetent begleiten und sie in ihrer Entwicklung feinfühlig unterstützen können.

Referentin: Sarah Hestert  
Termin: Donnerstag, 29. Oktober 2020, 19.30 bis 21.45 Uhr  
Ort: Alte Amtsvogtei, Papenstraße 15, 48488 Emsbüren  
Gebühr: 5,00 €  
Kurs-Nr.: 2020-2157EM

Dieser Abend wird am 12. November auch in Freren angeboten.

## Babysitterkurs im Herbst

Weitere Informationen finden Sie auf Seite 37.

Ort und Zeit werden noch bekannt gegeben, Informationen im Kirchspiel-Kurier und auf [www.keb-lingen.de](http://www.keb-lingen.de).

Leitung: Rita Woltermann  
Kurs-Nr.: 2020-2180EM



## **Klein hilft Groß**

### **Enkel-Großeltern-Basiswissen Erste Hilfe**

Ruhe bewahren und Hilfe holen – so hilfst Du Oma und Opa im Notfall!  
Kinder im Grundschulalter erlernen kindgerecht gemeinsam mit ihren Großeltern lebensrettende und lebenserhaltende Maßnahmen bis zum Eintreffen des Rettungswagens.  
Mindestens 8, maximal 12 Großeltern/Enkel-Paare

Leitung: Referent\*in des Malteser Hilfsdienstes  
Termin: Freitag, 30. Oktober 2020, 15.00 bis 18.00 Uhr  
Ort: Alte Amtsvogtei, Papenstraße 15, Emsbüren  
Gebühr: 15,00 €  
Kurs-Nr.: 2020-2176EM

## **Bewegung tut der Sprache gut!**

### **Mit Kindern leben lernen**

Weitere Informationen finden Sie auf Seite 37.

Leitung: Nicola Backherms  
Termin: Dienstag, 03. November 2020, 19.30 bis 21.45 Uhr  
Ort: Alte Amtsvogtei, Papenstraße 15, Emsbüren  
Gebühr: 5,00 €  
Kurs-Nr.: 2020-2171EM

## **An die Töpfe, fertig, los!**

### **Heute schwingen Opa und ich die Kochlöffel!**

Mit einer ordentlichen Portion Spaß zaubern Großväter mit ihren Enkelkindern ein buntes Menü auf den Teller – und nebenbei erfahren sie auch noch, warum Gemüse eigentlich so bunt und die Kartoffel eine tolle Knolle ist. Ein gemeinsames Erleben für Großväter mit ihren Enkelkindern im Alter von 3 bis 6 Jahren.

Leitung: Lara Voss  
Termin: Samstag, 14. November 2020, 10.00 bis 13.00 Uhr  
Ort: Wird noch bekannt gegeben  
Gebühr: 22,50 € pro Opa-Kind-Gespann, jedes weitere eigene Enkelkind 5,00 €  
Kurs-Nr.: 2020-2166EM



## Erste Hilfe für Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren

In vier Unterrichtseinheiten à 45 Minuten erhalten Schüler\*innen im Alter von 10 bis 14 Jahren eine Einführung zum Thema Erste Hilfe, lernen Notfallsituationen zu erkennen und erste lebensrettende Maßnahmen einzuleiten. Neben sozialen Aspekten wie Hilfsbereitschaft, Verantwortungsübernahme, Toleranz und Aufmerksamkeit für den Nächsten werden auch viele praktische Übungen wie z. B. die Reanimation mit und ohne Defibrillator vorgenommen.

Leitung: Referent\*in des Malteser Hilfsdienstes  
Termin: Samstag, 14. November 2020, 9.00 bis 12.00 Uhr  
Ort: Alte Amtsvogtei, Papenstraße 15, Emsbüren  
Gebühr: 15,00 €  
Kurs-Nr.: 2020-2168EM

## food for future

### Für Jugendliche ab 14 Jahren

Mit ausgewogener vegetarischer/vegane Ernährung meinen persönlichen Beitrag fürs Klima leisten. Weniger oder sogar gar kein Fleisch mehr essen – die Idee gefällt mir, ich weiß aber nicht, wie genau das laufen soll...

Worauf muss ich achten?

Wie kann ich das Fleisch im Speiseplan ersetzen?

Hier gibt es Tipps und Tricks für den Alltag, gesund mit der Entscheidung für die vegane oder vegetarische Ernährung zu leben. Mindestens 10 Teilnehmer\*innen.

Referentin: Lara Voss  
Termin: Donnerstag, 14. Januar 2021, 18.00 bis 20.15 Uhr  
Ort: Wird noch bekannt gegeben.  
Gebühr: 10,00 €  
Kurs-Nr.: 2021-2108EM

Dieser Abend wird am Montag, 08. Februar, auch in Freren angeboten.

## Hand in Hand – Großeltern-/Eltern-Seminar

Jede Zeit hat ihre eigenen Vorstellungen von Erziehung. Kein Wunder, dass es im Erziehungsalltag zu unterschiedlichen Meinungen kommt. In wertschätzender Haltung gegenüber den unterschiedlichen Einstellungen bringt der Kurs die Generationen miteinander ins Gespräch und unterstützt sie in einer Erziehungshaltung, die Kinder fördert.

Leitung: Silke Johanning-Sturm  
Termin: Mittwoch, 03. März 2021, 19.30 bis 21.45 Uhr  
Ort: Alte Amtsvogtei, Papenstraße 15, 48488 Emsbüren  
Gebühr: 5,00 €  
Kurs-Nr.: 2021-2129EM



## Männerabend: Erste Hilfe am Kind – Basiswissen für Väter

Bei kindlichen Expeditionen sind Unfälle vorprogrammiert. Helfen Sie, Unfälle zu vermeiden und werden Sie aktiv. Wir vermitteln Ihnen in diesem Kurs „unter Männern“, wie Sie in Notsituationen besonnen handeln können.

Mindestens 10 Teilnehmer.

Leitung: Referent des Malteser Hilfsdienstes  
Termin: Mittwoch, 24. März 2021, 19.00 bis 22.00 Uhr  
Ort: Alte Amtsvogtei, Papenstraße 15, Emsbüren  
Gebühr: 15,00 €  
Kurs-Nr.: 2021-2119EM

## Regeln und Grenzen – für Eltern mit Kindern bis 6 Jahre Mit Kindern leben lernen

Weitere Informationen finden Sie auf Seite 38.

Leitung: Nicola Backherms  
Termin: Dienstag, 20. April 2021, 19.30 bis 21.45 Uhr  
Ort: Alte Amtsvogtei, Papenstraße 15, Emsbüren  
Gebühr: 5,00 €  
Kurs-Nr.: 2021-2117EM

## Erste Hilfe am Kind – Basiswissen für werdende und junge Eltern

Nach der Geburt des Kindes haben Eltern von jetzt auf gleich eine große Verantwortung. Situationen kommen, in denen schnell reagiert werden muss, z. B. bei Verletzungen und plötzlich auftretendem hohem Fieber.

An diesem Abend erlernen werdende und junge Eltern das Basiswissen der Ersten Hilfe am Kind – in Notfallsituationen besonnen handeln. Mindestens 10 Teilnehmer\*innen.

Leitung: Referent des Malteser Hilfsdienstes  
Termin: Montag, 15. März 2021, 19.00 bis 22.00 Uhr  
Ort: Alte Amtsvogtei, Papenstraße 15, Emsbüren  
Gebühr: 15,00 €  
Kurs-Nr.: 2021-2124EM



## **Familienzentrum Freren**

Stefanie Gels-Ungruh, 49832 Freren, Telefon 0171 2738 805,  
famz-freren@gmx.de

## **Mit Pfeil und Bogen – Robin Hood auf der Spur – gemeinsam mit Papa/Opa die Natur erleben**

Mit Kindern leben lernen

Weitere Informationen finden Sie auf Seite 38.

Leitung: Anne Risse, NABU  
Termin: Freitag, 25. September 2020, 16.00 bis 18.15 Uhr  
Ort: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Straße 16,  
Lingen-Holthausen, Haupteingang  
Gebühr: 5,00 €  
Kurs-Nr.: 2020-2160FR

## **Eltern Kompetenz – „Und plötzlich sind wir Eltern!“**

Mit Kindern leben lernen

Weitere Informationen finden Sie auf Seite 42.

Referentin: Sarah Hestert  
Termin: Donnerstag, 12. November 2020, 19.30 bis 21.45 Uhr  
Ort: Wird bei Anmeldung bekannt gegeben  
Gebühr: 5,00 €  
Kurs-Nr.: 2020-2158FR

Dieser Abend wird am 29. Oktober auch in Emsbüren angeboten.

## **Hilfe, mein Pubertier isst kein Tier!**

Wenn mein Kind beschließt, sich vegan oder vegetarisch zu ernähren

Weitere Informationen finden Sie auf Seite 42.

Leitung: Lara Voss  
Termin: Donnerstag, 19. November 2020, 19.30 bis 21.45 Uhr  
Ort: Wird noch bekannt gegeben  
Gebühr: 10,00 €  
Kurs-Nr.: 2020-2176FR





## Erste Hilfe am Kind – Basiswissen für werdende und junge Eltern

Weitere Informationen finden Sie auf Seite 45.

Leitung: Referent\*in des Malteser Hilfsdienstes  
Termin: Montag, 11. Januar 2021, 19.00 bis 22.00 Uhr  
Ort: Wird noch bekannt gegeben  
Gebühr: 15,00 €  
Kurs-Nr.: 2021-2112FR

## Babysitterkurs in den Osterferien

Weitere Informationen finden Sie auf Seite 37.

Leitung: Theresa Kruse  
Termine: Freitag, 09. April 2021, 15.00 bis 17.15 Uhr, und  
Samstag, 10. April 2021, 9.00 bis 15.00 Uhr  
Ort: Wird noch bekannt gegeben  
Gebühr: 30,00 € für Teilnehmer\*innen aus den Gemeinden Freren  
und Lengerich, sonst 35,00 €  
Kurs-Nr.: 2021-2123FR

Gemeinsame Veranstaltung der Familienzentren Freren und Lengerich.

## Ausnahmезustand PUBERTÄT

Weitere Informationen finden Sie auf Seite 51.

Leitung: Carla Botterschulte, Eltern-Trainerin  
Termin: Donnerstag, 21. Januar 2021, 19.30 bis 21.45 Uhr  
Ort: Hort der Stadt Freren, Klausenstraße 5, Freren  
Gebühr: 10,00 €  
Kurs-Nr.: 2021-2104FR

## food for future

Für Jugendliche ab 14 Jahren

Weitere Informationen finden Sie auf Seite 44.

Referentin: Lara Voss  
Termin: Montag, 08. Februar 2021, 18.00 bis 20.15 Uhr  
Ort: Wird noch bekannt gegeben  
Gebühr: 10,00 €  
Kurs-Nr.: 2021-2109FR

Dieser Abend wird am Donnerstag, 14. Januar, auch in Emsbüren angeboten.



## **Regeln und Grenzen – für Eltern mit Kindern bis 6 Jahren** Mit Kindern leben lernen

Weitere Informationen finden Sie auf Seite 38.

Leitung: Nicola Backherms  
Termin: Dienstag, 13. April 2021, 19.30 bis 21.45 Uhr  
Ort: Wird noch bekannt gegeben  
Gebühr: 5,00 €  
Kurs-Nr.: 2021-2118FR

## **Safari am Bach**

Aktion für Eltern/Großeltern mit Kindern im Alter von 4 bis 6 Jahren

Weitere Informationen finden Sie auf Seite 40.

Leitung: Anne Risse  
Termin: Samstag, 17. April 2021, 10.00 bis 12.15 Uhr  
Ort: Parkplatz Ramings Mühle, Hestruper Straße, 49838 Lengerich  
Gebühr: 12,00 € pro Eltern-Kind-Paar, jedes weitere eigene Kind 3,00 €  
Kurs-Nr.: 2021-2105FR

## **Familienzentrum der Samtgemeinde Lengerich**

Manuela Voss-Dust, Prinzenweg 2, 49844 Bawinkel, Telefon 05963 981864,  
fz-kita-bawinkel@t-online.de

## **Liedergarten für Eltern und Kinder** Vokalpädagogische Arbeit für Familien

Weitere Informationen finden Sie auf Seite 40.

Leitung: Rosemarie Keuter-Lammers, Liedergarten-Leiterin  
Termine: Donnerstags, ab 03. September 2020, 16.30 bis 17.15 Uhr  
Ort: Altes Pfarrhaus Bawinkel  
Gebühr: 19,00 €/Monat  
Kurs-Nr.: 2020-2195LE



## **Kindermusikgruppe für Kinder im Alter von 3 bis 5 Jahren** **Vokalpädagogische Arbeit mit Kindern**

Die Kindermusikgruppe findet statt in Kooperation mit dem Bistum Osnabrück.

Basierend auf einem Konzept des Chorverbandes NRW e.V. soll die Entwicklung der Kinder durch frühes musikalisches Erleben gestärkt werden. Die Kinder bekommen die Möglichkeit, in ihrer Kirchengemeinde vielseitige musikalische und religiöse Erfahrungen zu sammeln.

- Singen von altersgerechten Liedern
- Natürlicher Umgang mit der Stimme
- Bewegung und Tanz
- Experimentieren und Begleiten mit Instrumenten und Materialien
- Freude am gemeinsamen Singen
- Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung
- Ganzheitliches Erleben von Musik
- Ruhe und Entspannung

In der Kindermusikgruppe wird ein wertvoller Beitrag zur Sprach- und Stimmentwicklung sowie zum Sozialverhalten der Kinder geleistet. Die Kinder werden angeleitet, Musik, Sprache und Bewegung zu erleben.

Bitte rutschfeste Socken mitbringen und bequeme Kleidung tragen.

Leitung: Rosemarie Keuter-Lammers, Liedergarten-Leiterin  
Termine: Donnerstags, 03. September 2020, 15.15 bis 16.00 Uhr, 13 Termine  
Ort: Altes Pfarrhaus Bawinkel  
Gebühr: 17,00 €/Monat  
Kurs-Nr.: 2020-2196LE

**Die Kurse werden 2021 fortgeführt, ein laufender Einstieg ist nach Absprache möglich.**

## **Safari am Bach**

**Aktion für Eltern/Großeltern mit Kindern im Alter von 4 bis 6 Jahren**

**Weitere Informationen finden Sie auf Seite 40.**

Leitung: Anne Risse  
Termin: Freitag, 09. Oktober 2020, 16.00 bis 18.15 Uhr  
Ort: Parkplatz Ramings Mühle, Hestruper Straße, Lengerich  
Gebühr: 12,00 € pro Eltern-Kind-Paar, jedes weitere eigene Kind 3,00 €  
Kurs-Nr.: 2020-2161LE



## **B(r)eikostalarm – wenn der Löffel ins Spiel kommt**

Die Ernährung im ersten Lebensjahr stellt die frisch gebackenen Eltern vor viele Fragen: Welche Gläschen soll ich kaufen? Braucht mein Kind Babykekse und Quetschies? Wir zeigen, wie Ernährung im ersten Lebensjahr aussehen sollte, damit das Baby alle Nährstoffe für eine gesunde Entwicklung bekommt.

Leitung: Lara Voss  
Termin: Donnerstag, 29. Oktober 2020, 19.30 bis 21.45 Uhr  
Ort: Wird noch bekannt gegeben  
Gebühr: 10,00 €  
Kurs-Nr.: 2020-2173LE

## **Hilfe, mein Pubertier isst kein Tier!**

Weitere Informationen finden Sie auf Seite 42.

Leitung: Lara Voss  
Termin: Dienstag, 24. November 2020, 19.30 bis 21.45 Uhr  
Ort: Wird noch bekannt gegeben  
Gebühr: 10,00 €  
Kurs-Nr.: 2020-2172LE

## **An die Töpfe, fertig, los!**

Heute schwingen Opa und ich die Kochlöffel!

Weitere Informationen finden Sie auf Seite 43.

Leitung: Lara Voss  
Termin: Samstag, 23. Januar 2021, 10.00 bis 13.00 Uhr  
Ort: Wird noch bekannt gegeben  
Gebühr: 22,50 € pro Opa-Kind-Gespänn, jedes weitere eigene Enkelkind 5,00 €  
Kurs-Nr.: 2021-2126LE

## **Erste Hilfe am Kind – Basiswissen für werdende und junge Eltern**

Weitere Informationen finden Sie auf Seite 45.

Leitung: Referent\*in des Malteser Hilfsdienstes  
Termin: Montag, 08. Februar 2021, 19.00 bis 22.00 Uhr  
Ort: Wird noch bekannt gegeben  
Gebühr: 15,00 €  
Kurs-Nr.: 2021-2110LE



## Hand in Hand – Großeltern-/Eltern-Seminar

Weitere Informationen finden Sie auf Seite 44.

Leitung: Silke Johanning-Sturm  
Termin: Mittwoch, 17. Februar 2021, 19.30 bis 21.45 Uhr  
Ort: Wird noch bekannt gegeben  
Gebühr: 5,00 €  
Kurs-Nr.: 2021-2120LE

## An die Töpfe, fertig, los!

Heute schwingen Papa und ich die Kochlöffel!

Weitere Informationen finden Sie auf Seite 41.

Leitung: Lara Voss  
Termin: Samstag, 20. Februar 2021, 10.00 bis 13.00 Uhr  
Ort: Wird noch bekannt gegeben  
Gebühr: 22,50 € pro Vater-Kind-Gespann, jedes weitere eigene Kind 5,00 €  
Kurs-Nr.: 2021-2127LE

## Ausnahmезustand PUBERTÄT

Gelassen durch stürmische Zeiten kommen!

Die Eltern sind doof und die Schule nervt: gemeint ist die Zeit zwischen 11 und 18 Jahren, auch PUBERTÄT genannt. An diesem Abend bekommen Sie Impulse, wie Sie das Miteinander stärken, gezielt weiterentwickeln und dabei eigene Gelassenheit erreichen können.

Leitung: Carla Botterschulte, Eltern-Trainerin  
Termin: Donnerstag, 25. Februar 2021, 19.30 bis 21.45 Uhr  
Ort: Wird bei Anmeldung bekannt gegeben  
Gebühr: 10,00 €  
Kurs-Nr.: 2021-2103LE

## Klein hilft Groß

Enkel Großeltern – Basiswissen Erste Hilfe

Weitere Informationen finden Sie auf Seite 43.

Leitung: Referent\*in des Malteser Hilfsdienstes  
Termin: Freitag, 26. März 2021, 15.00 bis 18.00 Uhr  
Ort: Wird noch bekannt gegeben  
Gebühr: 15,00 €  
Kurs-Nr.: 2021-2122LE



## Entwickelt sich mein Kind „normal“?

Diese Frage ist für Eltern und alle, die mit Kindern arbeiten, wichtig. Zu groß ist die Angst, ein Problem zu übersehen oder das Kind nicht rechtzeitig unterstützen zu können.

- Muss jedes Kind krabbeln?
- Wie sieht normale Sprachentwicklung aus?
- Hat die motorische Entwicklung eine Auswirkung auf das spätere Lernen?
- Immer nur „nein“ – ist das normal?
- Wann weiß „Marie“, dass sie „Marie“ ist?
- Warum hat man heute den Eindruck, dass kaum noch ein Kind „normal“ ist?

Darüber hinaus wird die Entwicklung des Kindes von 0 bis 6 Jahren erläutert. Sie erhalten an diesem Abend Impulse, Tipps und Tricks rund um das Thema Entwicklung. Mindestens 10 Teilnehmer\*innen.

Leitung: Nicola Backherms  
Termin: Dienstag, 30. März 2021, 19.30 bis 21.45 Uhr  
Ort: Wird noch bekannt gegeben  
Gebühr: 5,00 €  
Kurs-Nr.: 2021-2106LE

## Babysitterkurs in den Osterferien – gemeinsame Veranstaltung der FZ Freren und Lengerich.

Weitere Informationen finden Sie auf Seite 37.

Leitung: Theresa Kruse  
Termine: Freitag, 09. April 2021, 15.00 bis 17.15 Uhr, und  
Samstag, 10. April 2021, 9.00 bis 15.00 Uhr  
Ort: Wird noch bekannt gegeben  
Gebühr: 30,00 € für Teilnehmer\*innen aus den Gemeinden Freren und Lengerich,  
sonst 35,00 €  
Kurs-Nr.: 2021-2123FR

## Haus der Familie Spelle

Petra Krandick, Hauptstraße 43, 48480 Spelle, Telefon 05977 768901,  
familienzentrum@spelle.de



## Erste Hilfe am Kind – Basiswissen für junge und werdende Eltern

Weitere Informationen finden Sie auf Seite 45.

Leitung: Referent\*in des Malteser Hilfsdienstes  
Termin: Verschieden auf 2021  
Ort: BBZ Wöhlehof, Pastor-Batsche-Weg 1, Spelle  
Gebühr: 15,00 €  
Kurs-Nr.: 2020-2174SP

## Regeln und Grenzen – für Eltern mit Kindern bis 6 Jahren Mit Kindern leben lernen

Weitere Informationen finden Sie auf Seite 38.

Leitung: Nicola Backherms  
Termin: Verschieden auf 2021  
Ort: BBZ Wöhlehof, Pastor-Batsche-Weg 1, Spelle  
Gebühr: 5,00 €  
Kurs-Nr.: 2020-2175SP

## Babysitterkurs

Weitere Informationen finden Sie auf Seite 37.

Am Ende des Kurses erhält jede\*r Teilnehmer\*in eine Babysitter-Bescheinigung.

Leitung: Silke Johanning-Sturm  
Termine: Freitag, 06. November 2020, 15.00 bis 17.15 Uhr, und  
Samstag, 07. November 2020, 9.00 bis 15.00 Uhr  
Ort: BBZ Wöhlehof, Pastor-Batsche-Weg 1, Spelle  
Gebühr: 35,00 €  
Kurs-Nr.: 2020-2181SP

## Entwickelt sich mein Kind „normal“?

Weitere Informationen finden Sie auf Seite 52.

Leitung: Nicola Backherms  
Termin: Dienstag, 24. November 2020, 19.30 bis 21.45 Uhr  
Ort: BBZ Wöhlehof, Pastor-Batsche-Weg 1, Spelle  
Gebühr: 5,00 €  
Kurs-Nr.: 2020-2178SP



## Hatha-Yoga in Darne

Leitung: Anneliese Grummich  
Ort: Jugendheim Darne  
Zeit: 10.00 bis 11.30 Uhr

### Kurs I (2020-9525LI)

Termine: Donnerstags, ab 27. August 2020, 7 Termine  
Gebühr: 49,00 €

### Kurs II (2020-9526LI)

Termine: Donnerstags, ab 29. Oktober 2020, 8 Termine  
Gebühr: 56,00 €

### Kurs III (2021-9504LI)

Termine: Donnerstags, ab 14. Januar 2021, 11 Termine  
Gebühr: 77,00 €

### Kurs IV (2021-9505LI)

Termine: Donnerstags, ab 15. April 2021, 13 Termine  
Gebühr: 91,00 €

## Hatha-Yoga für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Leitung: Anneliese Grummich  
Ort: Turnhalle der Fachschule St. Franziskus, In den Strubben 9, Lingen-Laxten  
Zeit: 18.00 bis 19.30 Uhr

### Kurs I (2020-9527LI)

Termine: Donnerstags, ab 27. August 2020, 7 Termine  
Gebühr: 49,00 €

### Kurs II (2020-9528LI)

Termine: Donnerstags, ab 29. Oktober 2020, 8 Termine  
Gebühr: 56,00 €

### Kurs III (2021-9507LI)

Termine: Donnerstags, ab 14. Januar 2021, 11 Termine  
Gebühr: 77,00 €

### Kurs IV (2021-9508LI)

Termine: Donnerstags, ab 15. April 2021, 13 Termine  
Gebühr: 91,00 €



## Hatha-Yoga für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Leitung: Anneliese Grummich  
Ort: Turnhalle der Fachschule St. Franziskus, In den Strubben 9, Lingen-Laxten  
Zeit: 19.00 bis 20.30 Uhr

### Kurs I (2020-9521LI)

Termine: Montags, ab 31. August 2020, 6 Termine  
Gebühr: 42,00 €

### Kurs II (2020-9522LI)

Termine: Montags, ab 26. Oktober 2020, 9 Termine  
Gebühr: 63,00 €

### Kurs III (2021-9500LI)

Termine: Montags, ab 11. Januar 2021, 10 Termine  
Gebühr: 70,00 €

### Kurs IV (2021-9501LI)

Termine: Montags, ab 12. April 2021, 14 Termine  
Gebühr: 98,00 €

Weitere Yoga-Kurse finden in Emsbüren, Salzbergen, Spelle und Thuine statt.



## Malteser Hilfsdienst

Lengericher Straße 39, 49808 Lingen  
0591 610590, [www.malteser-lingen.de](http://www.malteser-lingen.de)

## Fortbildungen in Zusammenarbeit mit dem Malteser Hilfsdienst

Menschen mit einer dementiellen Erkrankung, Sterbende und Pflegebedürftige fordern uns heraus. In der Pflege daheim oder in Heimen. Aber auch im Alltag einer Kirchengemeinde oder Nachbarschaft. Mit diesen Fortbildungen in Zusammenarbeit mit dem Malteser Hilfsdienst möchten wir allen Interessierten und beteiligten Berufsgruppen die Möglichkeit geben, sich zu informieren und sich Fachwissen für die Begleitung und Pflege anzueignen.

## Delegierbare Behandlungspflege

Seit 2008 können auch Pflegehilfskräfte in Niedersachsen unter bestimmten „materiellen“ Voraussetzungen behandlungspflegerische Maßnahmen unter Verantwortung einer Pflegekraft erbringen. Näheres regelt die Vereinbarung gem. § 132a Abs. 2 SGB V über die häusliche Krankenpflege nach § 37 SGB V.

Die Malteser haben aufbauend auf die Basisqualifikation „Schwesternhelferin/Pflegediensthelfer“ oder vergleichbare Qualifikationen den Aufbaulehrgang „Delegierbare Behandlungspflege“ entwickelt.

### Kursziele:

Vermittlung der delegierbaren Aufgaben der Behandlungspflege und die Vermittlung des notwendigen Wissens, insbesondere:

- der theoretischen Grundkenntnisse der jeweiligen behandlungspflegerischen Maßnahmen, Kenntnisse von Risiken, Komplikationen, typischen Fehlerquellen und zielgerichteten Folgehandlungen
- der praktischen Grundkenntnisse zur Durchführung der jeweiligen behandlungspflegerischen Maßnahme einschließlich hygienischer Verfahrensregeln sowie des notwendigen Könnens.

Am Ende dieses Lehrgangs erhalten die Teilnehmer\*innen ein Zertifikat, das ihnen die Vermittlung der notwendigen Kenntnisse und Fähigkeiten bestätigt.

Referentin: Rita Burke

### Kurs I (2021-9411LIMHD)

Termine: Ab Mittwoch, 23. Juni 2021, 18.30 bis 21.30 Uhr,  
5 Termine (20 Unterrichtseinheiten)

Gebühr: Auf Anfrage

### Kurs II (2021-9412LIMHD)

Termine: Ab Dienstag, 16. November 2021, 8.15 bis 12.15 Uhr,  
4 Termine (20 Unterrichtseinheiten)

Gebühr: Auf Anfrage

## Aktivierung von Senior\*innen

Referentin: Rita Burke  
Termine: Ab Montag, 06. Dezember 2021, 18.30 bis 21.30 Uhr (16 Unterrichtseinheiten)  
Gebühr: Auf Anfrage  
Kurs-Nr.: 2021-9410LIMHD

## Palliativbegleitung

Referentin: Rita Burke

### Kurs I (2021-9408LIMHD)

Termine: Ab Dienstag, 01. Juni 2021, 8.15 bis 12.15 Uhr (40 Unterrichtseinheiten)  
Gebühr: Auf Anfrage

### Kurs II (2021-9409LIMHD)

Termine: Ab Montag, 01. November 2021, 18.30 bis 21.30 Uhr (40 Unterrichtseinheiten)  
Gebühr: Auf Anfrage

## Hauswirtschaftliche Betreuung nach §45 SGB XI

Referentin: Rita Burke

### Kurs I (2021-9402LIMHD)

Termine: Ab Montag, 12. April 2021, 18.30 bis 21.30 Uhr (40 Unterrichtseinheiten)  
Kurs-Nr.: 2021-9402LIMHD

### Kurs II (2021-9403LIMHD)

Termine: Ab Donnerstag, 25. November 2021, 8.15 bis 12.15 Uhr  
(40 Unterrichtseinheiten)  
Kurs-Nr.: 2021-9403LIMHD  
Gebühr: Auf Anfrage

## Kultursensibel pflegen und betreuen

Referentin: Rita Burke  
Termine: Ab Mittwoch, 30. Juni 2021, 08.15 bis 12.15 Uhr (40 Unterrichtseinheiten)  
Kurs-Nr.: 2021-9401LIMHD

Die Kurse finden in der Geschäftsstelle des Malteser Hilfsdienstes statt. Informationen, auch zu den Kurskosten, und Anmeldungen zu den einzelnen Angeboten:  
Malteser Hilfsdienst, Lengericher Straße 39, 49809 Lingen,  
Telefon 0591 610590, [www.malteser-lingen.de](http://www.malteser-lingen.de).

Außerdem bieten wir spezielle Erst-Hilfe-Veranstaltungen für Eltern, Großeltern und Kinder an, Informationen dazu unter Elternbildung/Pädagogik.

## Porzellanmalerei

Das Porzellanmalen ist ein edles, altes Handwerk. In den Kursen werden Motive der Maniermalerei (Blumenmalerei) sowie der Indischmalerei nach Meißener Vorlagen verwendet. Durch Schattierungen und Zeichnungen bekommen alle Motive ihre besondere Ausdrucksweise. Dabei werden die Farben in mehreren Arbeitsgängen aufgetragen und jeweils bei 800 °C eingebrannt. Nachdem die Technik bekannt und erlernt wurde, können wir uns auch modernen Motiven zuwenden.

Leitung: Beate Bojer  
Ort: Bürgerzentrum Gauerbach, Jägerplatz 7  
Gebühr: 66,00 € bei mindestens 10 Teilnehmer\*innen

### Kurs I (2021-8200LI)

Termine: Montags, ab Februar 2021, 17.15 bis 19.30 Uhr, 8 Termine

### Kurs II (2020-8201LI)

Termine: Mittwochs, ab Februar 2021, 17.15 bis 19.30 Uhr, 8 Termine

Die genauen Termine standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Bitte informieren Sie sich auf [www.keb-lingen.de](http://www.keb-lingen.de), in der Geschäftsstelle oder in der Tagespresse.



**Örtliche Leitung:**

Agnes Arning, Blesshuhnstraße 3, 48488 Emsbüren, Telefon 05903 1455

Wenn nicht anders angegeben, richten Sie Ihre Anmeldungen bitte an die örtliche Leitung oder online über [www.keb-lingen.de](http://www.keb-lingen.de).

**Hatha-Yoga****Kurse für Anfänger\*innen und Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen**

Leitung: Hildegard Pototschnig  
Gebühr: 56,00 € (8 Termine)

**Kurs I (2020-9530EM)**

Termine: Donnerstags, ab 10. September 2020, 9.00 bis 10.30 Uhr  
Ort: Clubhaus FC Leschede

**Kurs II (2021-9531EM)**

Termine: Donnerstags, ab 10. September 2020, 17.30 bis 19.00 Uhr  
Ort: Dorfgemeinschaftshaus Elbergen

**Kurs III (2021-9509EM)**

Termine: Donnerstags, ab 21. Januar 2021, 9.00 bis 10.30 Uhr  
Ort: Clubhaus FC Leschede

**Kurs IV (2021-9510EM)**

Termine: Donnerstags, ab 21. Januar 2021, 17.30 bis 19.00 Uhr  
Ort: Dorfgemeinschaftshaus Elbergen

**Kurs V (2021-9511EM)**

Termine: Donnerstags, ab 22. April 2021, 9.00 bis 10.30 Uhr  
Ort: Clubhaus FC Leschede

**Kurs VI (2021-9512EM)**

Termine: Donnerstags, ab 22. April 2021, 17.30 bis 19.00 Uhr  
Ort: Dorfgemeinschaftshaus Elbergen

**Qigong****Kurse für Anfänger\*innen und Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen**

Übungen aus dem Qigong regen den Kreislauf an, vertiefen den Atem, dehnen und kräftigen den Körper, machen die Muskeln geschmeidig und haben eine wohltuende Wirkung auf die Wirbelsäule. Die einfach zu erlernenden Übungen werden durch belebende Selbstmassagen ergänzt. Beides lässt sich gut in den Alltag einfügen – ein guter Anfang für den Tag.

## **Kurs I (2020-9606EM)**

Termine: Montags, ab 21. September 2020, 19.00 bis 20.30 Uhr, 10 Termine  
Ort: Fokus Emsbüren  
Gebühr: 60,00 €

## **Kurs II (2020-9607EM)**

Termine: Mittwochs, ab 23. September 2020, 9.30 bis 11.00 Uhr, 11 Termine  
Ort: Clubhaus FC Leschede  
Gebühr: 66,00 €

Die Termine für die Qigong-Kurse 2021 standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest, bitte informieren Sie sich im Gemeindeheft, dem Kirchspiel Kurier oder auf unserer Homepage [www.keb-lingen.de](http://www.keb-lingen.de)

## **Kochkurs für Männer – Kolping**

Leitung: Bernada Helming  
Termine: Donnerstags, ab 10. September 2020, 18.30 bis 22.00 Uhr, 4 Termine  
Ort: Hauptschule Emsbüren  
Gebühr: 32,00 € (zzgl. Lebensmittel)  
Kurs-Nr.: 2020-9202EM

## **Feinschmeckerabend mit Bernarda Helming**

Leitung: Bernada Helming  
Termin: Freitag, 30. Oktober 2020, 18.00 bis 21.30 Uhr  
Ort: Hauptschule Emsbüren  
Gebühr: 8,00 € (zzgl. Lebensmittel)  
Kurs-Nr.: 2020-9203EM

## **Männerkochkurse**

Leitung: Bernada Helming  
Ort: Hauptschule Emsbüren

### **Kurs I (2020-9204EM)**

Termine: Montags, ab 02. November 2020, 18.30 bis 22.00 Uhr, 3 Termine  
Gebühr: 24,00 € (zzgl. Lebensmittel)

### **Kurs II (2021-9200EM)**

Termine: Donnerstags, ab 18. Februar 2021, 18.30 bis 22.00 Uhr, 4 Termine  
Gebühr: 32,00 € (zzgl. Lebensmittel)

**Angebote für junge Familien in Emsbüren finden Sie in der Rubrik „Elternfragen – Pädagogik“.**

Die hfd Freren bietet in Zusammenarbeit mit der KEB verschiedene Frauengesprächskreise an. Bei Interesse informieren Sie sich bitte vor Ort oder in unserer Geschäftsstelle.

Das Familienzentrum Freren und die KEB bieten unter der Rubrik „Pädagogik und Elternbildung“ weitere Veranstaltungen für junge Familien an.

## **Örtliche Leitung:**

Clemens Driever, Im Hamsgarten 7, 49838 Lengerich, Telefon 05904 1424

Die hfd Lengerich bietet in Zusammenarbeit mit der KEB verschiedene Frauengesprächskreise an. Bei Interesse informieren Sie sich bitte vor Ort oder unter [www.sankt-benedikt-lengerich.de](http://www.sankt-benedikt-lengerich.de)

## **Gymnastik für Mütter/Väter mit Kindern**

**Ab ca. 2 Jahren**

Leitung: Stephanie Hensen und Theresa Ricke

Ort: Turnhalle der Oberschule Lengerich

Ihre Anmeldung richten Sie bitte an Stephanie Hensen 05904 9647280.

Der Kurs findet montags von 16.00 bis 17.00 Uhr statt. Coronabedingt stand der Starttermin bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Informieren Sie sich bitte bei der örtlichen Leitung oder auf [www.keb-lingen.de](http://www.keb-lingen.de).



*Tue nichts Gutes, damit Dir Gutes  
getan wird. Die Geschmäcker könnten  
unterschiedlicher nicht sein.*

GEORGE BERNARD SHAW

## **Örtliche Leitung:**

Maria Leifeling, Eichenweg 16b, 48499 Salzbergen, Telefon 05976 2524

Anmeldungen bitte an die örtliche Leiterin, wenn nicht anders angegeben, oder unter [www.keb-lingen.de](http://www.keb-lingen.de).

## **Frühstück für Frauen und Senioren**

In dieser Veranstaltungsreihe der rfd sprechen Referenten zu verschiedenen Themen aus Politik, Kirche und Gesellschaft. Weitere Hinweise zu den jeweiligen Themen entnehmen Sie bitte den Pfarrbriefen oder dem Salzbergener Boten.

Termine: Jeden 1. Mittwoch im Monat, 9.15 Uhr  
Ort: Gemeindezentrum Salzbergen

## **Jung und Alt unter einem Dach**

**Seminar für ehrenamtliche Altenpfleger\*innen – geschlossener Teilnehmer\*innenkreis**

Leitung: Gisela Bolmer  
Termin: Freitag, 23. Oktober 2020, 15.30 Uhr, bis Sonntag, 25. Oktober 2020, 12.15 Uhr  
Ort: Gästehaus St. Agnes, Thuine  
Gebühr: 135,00 €  
Kurs-Nr.: 2020-43005A

## **Hatha-Yoga**

**Kurs für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene**

Leitung: Anelia Mihailova-Wilson  
Ort: Gemeindezentrum Salzbergen

### **Kurs I (2020-95295A)**

Termine: Montags, ab 07. September 2020, 17.30 bis 19.00 Uhr, 11 Termine  
Gebühr: 77,00 €

### **Kurs II (2020-95185A)**

Termine: Freitags, ab 11. September 2020, 15.00 bis 16.30 Uhr, 6 Termine  
Gebühr: 42,00 €

Dieser Kurs wird mit geringer Teilnehmendenzahl durchgeführt und ist besonders geeignet für Interessierte ohne Vorkenntnisse oder mit leichten gesundheitlichen Einschränkungen sowie für Senior\*innen.

### **Kurs III (2021-95195A)**

Termine: Montags, ab 18. Januar 2021, 17.30 bis 19.00 Uhr, 9 Termine  
Gebühr: 63,00 €

Bitte informieren Sie sich, auch über weitere aktuelle Angebote, auf unserer Homepage [www.keb-lingen.de](http://www.keb-lingen.de), in Ihrem Pfarrbrief oder im Salzbergener Boten.

## Yoga im Wöhlehof

Leitung: Lilija Roo

Ort: Wöhlehof, Spelle

Gebühr: 70,00 € (10 Termine)

### **Kurs I (2020-9533SP)**

Termine: Montags, ab 07. September 2020, 8.30 bis 10 Uhr, 10 Termine

### **Kurs II (2020-9534SP)**

Termine: Donnerstags, ab 07. September 2020, 19.00 bis 20.30 Uhr, 10 Termine

Die Kurstermine für 2021 standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest, sie werden rechtzeitig in Ihrem Pfarrblatt, in der Tagespresse und auf [www.keb-lingen.de](http://www.keb-lingen.de) veröffentlicht.

Sie können sich unter [www.keb-lingen.de](http://www.keb-lingen.de) anmelden. Hier finden Sie das ganze Jahr über weitere aktuelle Bildungsangebote.

Die kfd Thuine bietet in Zusammenarbeit mit der KEB verschiedene Frauengesprächskreise an. Bei Interesse informieren Sie sich bitte vor Ort oder in unserer Geschäftsstelle.

## Hatha-Yoga für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Yoga ist ideal für den gestressten Menschen, denn es kann die muskuläre und seelische Balance stärken, um inneres Gleichgewicht, gute Durchblutung, tiefen Atem, Harmonie und wohltuende Entspannung zu vermitteln.

### Anmeldung:

Bei Anneliese Grummich, Telefon 0591 48143

Leitung: Anneliese Grummich  
Ort: Kath. Kindergarten St. Georg, Thuine  
Zeit: 17.30 bis 19.00 Uhr

### Kurs I (2020-9523TH)

Termine: Mittwochs, ab 02. September 2020, 17.30 bis 19.00 Uhr, 6 Termine  
Gebühr: 42,00 €

### Kurs II (2020-9524TH)

Termine: Mittwochs, ab 28. Oktober 2020, 17.30 bis 19.00 Uhr, 8 Termine  
Gebühr: 56,00 €

### Kurs III (2021-9502TH)

Termine: Mittwochs, ab 13. Januar 2021, 17.30 bis 19.00 Uhr, 11 Termine  
Gebühr: 77,00 €

### Kurs IV (2021-9503TH)

Termine: Mittwochs, ab 14. April 2021, 17.30 bis 19.00 Uhr, 14 Termine  
Gebühr: 98,00 €



Programmänderungen und aktuelle  
Ergänzungen finden Sie auf unserer  
Homepage [www.keb-lingen.de](http://www.keb-lingen.de).



”

# FRAUEN VERKÜNDEN DAS WORT

“

**AKTIONSWOCHE**  
VOM 13. BIS 20. SEPTEMBER 2020

Im internationalen Jahr des Wortes Gottes lädt die Arbeitsstelle Frauenseelsorge der Deutschen Bischofskonferenz Frauen ein, an ihren jeweiligen Orten, in ihren Gruppen und Gemeinden, über Gottes Wort zu predigen.



weitere Infos: [www.bistum.net/fvdw2020](http://www.bistum.net/fvdw2020)

**synod\_os** →  
gemeinsam weiter gehen

  
Katholische  
Erwachsenen**bildung**

**BIBEL FORUM**  


 **Bistum**  
**Osnabrück**

❖❖❖ **Aus Tradition modern**  
Lingen (Ems): Stadt der Kivellinge



*Kivellingfest vom  
22. bis 24. Mai 2021*



STADT **LINGEN** EMS

Buchtipp

# Leben, Loben, Lachen.

Arbeitshilfe nicht nur für Seniorenkreise

Sie enthält kreative Anregungen, Gedichte, Gesang, Gedanken zum Anstoßen, Bilder und Gebete. Daneben werden auch schwierige Themen wie Demenz nicht ausgespart. Den thematischen roten Faden stellt der Jahreskreis.



Hrsg.: Bolmer/Hagedorn/Mönkediek/Oberthür  
(Kath. Erwachsenenbildung, Diözesanforum Seniorenarbeit und Altenpastoral im Bistum Osnabrück).

Die Arbeitshilfe hat 64 Seiten und ist zum Preis von 19 € in allen KEB-Geschäftsstellen erhältlich.



## 99 Ideen für Kinder

Hier finden Eltern-Kind-Gruppen, Familien und Erzieherinnen jede Menge Anregungen für gemeinsame Aktivitäten mit Kindern. Geeignet für Kinder im Alter von 0 bis 3 Jahren.

In der Praxis erprobt!